

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian korelasional, Menurut Sugiyono (2023:131)

Korelasional adalah suatu penelitian yang dirancang untuk menentukan tingkat hubungan variable-variable yang berbeda dalam suatu populasi dan bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Korelasi mengacu pada kecenderungan bahwa adanya variasi suatu variabel tertentu, maka akan diikuti oleh variabel lain. Dengan demikian, dalam penelitian korelasional peneliti melibatkan dua variabel yaitu Variabel bebas (X) yaitu kelentukan pergelangan tangan dan variabel terikat (Y) yaitu Keterampilan Servis Backhand Bulutangkis.

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Adapun tempat penelitian ini dilaksanakan di SMK Negeri I Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir.

2. Waktu Penelitian

Adapun waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus 2023

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Menurut Winarno (2016:93) “Populasi adalah seluruh data yang menjadi perhatian kita dalam suatu ruang lingkup dan waktu yang kita tentukan”. Adapun populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas XI.A dan XI.B yang berjumlah 22 (20) swa di SMK Negeri I Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir.

2. Sampel

Menurut Sugiyono (2013:118) mengatakan bahwa “Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut, untuk itu sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas XI.A dan XI.B yang berjumlah 22 orang siswa di SMK Negeri I Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir, adapun teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel dengan menggunakan *total sampling*.

D. Definisi Operasional

1. Kelentukan Pergelangan Tangan

Kelenturan pergelangan tangan adalah kemampuan seseorang untuk menggerakkan bagian-bagian tubuh dalam suatu ruang gerak yang seluas mungkin tanpa mengalami tanpa cedera pada persendian dan otot disekitar persendian itu.

2. Servis *Backhand* Bulutangkis

Servis *backhand* adalah gerakan servis yang dilakukan dari belakang ke depan, dari kiri kekanan dan dari atas ke bawah dengan lengan yang direntangkan.

Instrumen Penelitian

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini, dilakukan tes dengan siswa yang terpilih sebagai sampel. menurut Ismaryati (2018:28) ”Instrumen tes merupakan serangkaian latihan yang digunakan untuk mengukur keterampilan, pengetahuan, intelegensi, kemampuan atau bakat yang dimiliki oleh individu atau kelompok”. Jadi instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Tes kelentukan pergelangan tangan

Menurut Ismaryati (2018:109) digunakan Busur derajat.

- a. Tujuan tes yaitu untuk mengukur kelenturan pergelangan tangan
- b. Alat/perlengkapan yaitu:
 - 1) Meja yang datar

- 2) Busur derajat
- 3) pensil
- 4) kertas karton
- 5) perekat
- 6) blangko penulisan

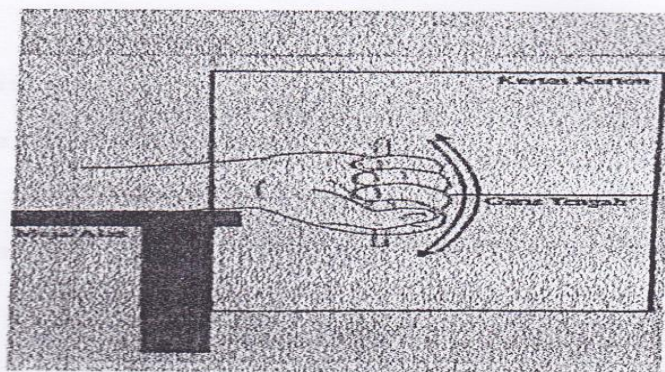


c. Prosedur Pelaksanaan Tes yaitu:

1. Testee pertama-tama meletakkan tangan disisi luar meja menghadap ke atas, sehingga tangan berada diluar meja
2. Setelah aba-aba “Ya” testee melakukan gerakan fleksi, sehingga pensil membuat garis lengkungan dikarton
3. Setelah itu diukur garis lengkungan tertera dikarton dengan menggunakan busur derajat

d. Penilaian

1. Setiap testee diberikan kesempatan sebanyak tiga kali
2. Nilai yang diambil adalah nilai rata-rata dari ketiga kali pengulangan dari tes kelentukan pergelangan tangan.



Gambar 3. Tes Kelentukan Pergelangan Tangan
Sumber: (Ismaryati, 2018-110)

Tabel 1. Norma Tes Kelentukan Pergelangan Tangan

No	Norma	Kelas Interval
1	Baik Sekali	>100

2	Baik	80-99
3	Sedang	60-79
4	Kurang	40-59
5	Sangat Kurang	<39

Sumber : Ismaryati (2008:109)

E. Tes Servis *Backhand* Bulutangkis

a. Tujuan: Mengukur keterampilan dan ketepatan servis dengan *shuttlecock*.

b. Alat yang digunakan:

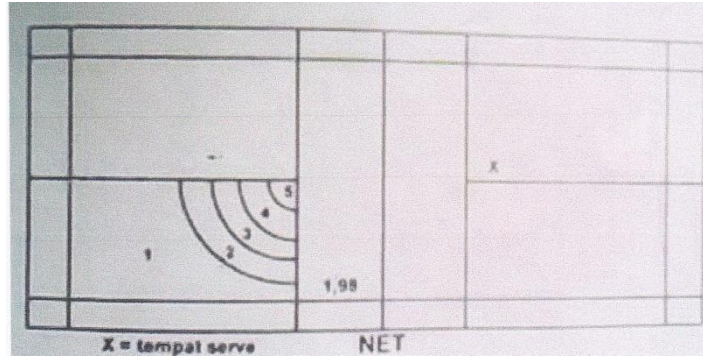
- 1) Raket dan *shuttlecock*
- 2) Lapangan
- 3) Net
- 4) Tali
- 5) Kapur
- 6) Blangko penilaian dan alat tulis.

c. Petunjuk pelaksanaan:

1. Pada aba-aba "siap". Testee berdiri di lapangan yang sudah diberikan tanda atau yang sudah ditentukan.
2. Pada aba-aba "ya", testee melakukan servis yang diarahkan kesasaran dengan kesempatan sebanyak 10 kali servis pendek.
3. *Shuttlecock* harus melintasi di atas net dan dibawah pita atau tali.

d. Penilaian

Skor dari hasil skor yang diperoleh setiap testee sebanyak 10 kali kesempatan melakukan servis pendek, maka hasilnya dijumlahkan keseluruhannya.



Gambar 4 : Tes Lapangan Tes Servis Pendek *Backhand* Bulutangkis
Sumber : Nurhasan (2021:180)

Tabel 2. Norma Tes Servis *Backhand* Bulutangkis

No	Norma	Kelas Interval
1	Baik Sekali	>30
2	Baik	25-29
3	Sedang	20-24
4	Kurang	15-19
5	Sangat Kurang	<14

F. Teknik Pengumpulan Data

Adapun teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes, observasi, wawancara dan dokumentasi.

1. Adapun dalam penelitian ini menggunakan tes pengukuran yaitu

- Tes Kelentukan Pergelangan Tangan
- Tes Keterampilan Servis *Backhand* Bulutangkis

2. Observasi yaitu pengamatan langsung dilapangan. Di mana pengamatan dapat berupa tes dan pengukuran untuk memperoleh data yang diperlukan dari kedua variabel.

3. Dokumentasi adalah suatu cara pengumpulan data dengan menggunakan kamera photo.

G. Teknik Analisis Data

Berdasarkan pada hipotesis yang diajukan, analisis data yang dilakukan dengan menggunakan analisis korelasi *produk moment* guna untuk melihat ada atau tidak kontribusi kelentukan pergelangan tangan terhadap keterampilan servis *backhand* bulutangkis. Sebelum data dianalisis terlebih dahulu dilakukan uji normalitas data dengan uji *lilliefors* pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Dalam Sugiyono (2023:255) dengan rumus sebagai berikut :

Hak Cipta Ditinjau dari Undang-Undang
1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penerbit atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta akan dikenakan sanksi.
4. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenai sanksi.
5. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalienasi hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

$$r_{xy} = \frac{N \sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{\{N \sum x^2 - (\sum x)^2\} \{N \sum y^2 - (\sum y)^2\}}}$$

Keterangan:

- r_{xy} = Koefisien korelasi antara x dan y
- $\sum xy$ = Jumlah produk x dan y
- $\sum x$ = Nilai variabel x
- $\sum y$ = Nilai variabel y
- $\sum x^2$ = Nilai variabel x yang dikuadratkan
- $\sum y^2$ = Nilai variabel y yang dikuadratkan
- N = Jumlah sampel

Untuk melihat signifikan atau tidak hubungan itu perlu dilakukan pengujian signifikan korelasi digunakan rumus distribusi/uji t yaitu :

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

Keterangan:

- t : Koefisien Korelasi
- r : Korelasi
- n : Jumlah Sampel

Sedangkan untuk mencari uji signifikan korelasi maka digunakan rumus indeks

determinasi sebagai berikut: $r^2 \times 100\%$.



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
 2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
 3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
- Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

