



**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN
PERGELANGAN TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH
FOREHAND PADA ATLET BULU TANGKIS PB. GELORA
TEMBILAHAN KABUPATEN INDRAGIRI HILIR**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Strata-1
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



OLEH

JUMARIS
NIM. 501221010024

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM INDRAGIRI
2026**



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Menyatakan bahwa:

JUMARIS

NIM. 501221010024

Telah diuji oleh tim penguji dari program studi Pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi
FKIP UNISI untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Tanggal 28 Juli 2026

Disetujui oleh

Pembimbing I

Dahrial. S. Pd. M. Pd
NIDN. 1027128202

Pembimbing II

Hamzah. S. Pd. M. Pd
NIDN. 1014018303

Dekan FKIP UNISI

Andriansyah. S. Pd. M. Pd
NIDN. 1006078902

Ketua Program Studi

Prima Antoni. S. Pd. M. Pd
NIDN. 1007129002

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

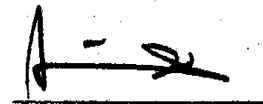
Menyatakan bahwa:


JUMARIS
NIM. 501221010024

Telah diuji oleh tim penguji dari program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNISI untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Tanggal 28 Juli 2026

Tim Penguji:

Ketua: Dahrial, S.Pd M.Pd
NIDN. 1027128202

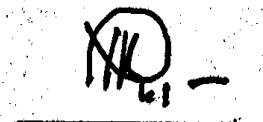


Sekretaris: Hamzah, S.Pd M.Pd
NIDN. 1014018303

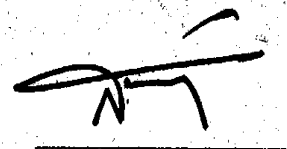


Penguji:

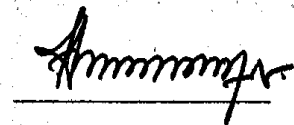
1. Dr. Edi Susrianto, M.Pd
NIDN. 0022047104



2. Niko Zulni Pratama, S.Pd.M.Pd
NIDN.1020069001



3. Prima Antoni, S.Pd M.Pd
NIDN. 1007129002



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan *Smash Forehand* Pada Atlet Bulu Tangkis Pb. Gelora Tembilaan Kabupaten Indragiri Hilir.”, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Islam Indragiri (UNISI) maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pendapat dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Tembilaan, 8 Juni 2026
Peneliti



JUMARIS
NIM. 501221010024



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

ABSTRAK

JUMARIS, 2026. **Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan *Smash Forehand* Pada Atlet Bulu Tangkis Pb. Gelora Tembilaan Kabupaten Indragiri Hilir.**

Masalah dalam penelitian ini terlihat saat atlet berlatih dan bertanding pada berbagai pertandingan, belum menunjukkan hasil yang baik, karena masih banyak terdapat masalah pada saat melakukan *smash forehand*, yaitu *smash* tidak kuat dan tidak tajam, *smash* tidak tepat sasaran, *smash* sering menyangkut net, *smash* melambung, sehingga mudah bagi lawan untuk mengembalikan *smash*nya dan mendapatkan point, maka dari itu peneliti tertarik mengangkat suatu judul yaitu hubungan daya ledak otot tungkai dan kelentukan pergelangan tangan terhadap kemampuan *smash forehand* bulutangkis atlet PB Gelora Tembilaan.

Jenis penelitian ini adalah korelasional dimana penelitian terdapat tiga variabel yaitu daya ledak otot tungkai (X_1), kelentukan pergelangan tangan (X_2) kemampuan *smash forehand* bulutangkis (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Atlet Bulutangkis PB.Gelora Tembilaan yang berjumlah 16 orang atlet. Sedangkan pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yang berjumlah 16 orang atlet. Untuk mendapatkan data penelitian dilakukan tes dan pengukuran, yaitu tes *vertical jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai tes *busur derajat* untuk mengukur kelentukan pergelangan tangan, serta tes *smash forehand* dalam permainan bulutangkis. Sebelum di analisis terlebih dahulu dilakukan uji normalitas data dengan uji *Lilliefors*. Analisis data menggunakan rumus *product moment* dan dilanjutkan dengan uji t signifikansi korelasi ganda dan uji F .

Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa 1) Hasil antara daya ledak otot tungkai (X_1) terhadap hasil *smash forehand* bulutangkis (Y), hal ini diperoleh $r_{hitung} 0.80 > r_{tabel} 0.497$. 2) Hasil antara kelentukan pergelangan tangan (X_2) terhadap hasil *smash forehand* bulutangkis (Y), hal ini diperoleh $r_{hitung} 0.89 > r_{tabel} 0.497$. 3) Hasil daya ledak otot tungkai (X_1) terhadap kelentukan pergelangan tangan (X_2) atlet bulutangkis PB. Gelora Tembilaan, hal ini diperoleh $r_{hitung} 0.75 > r_{tabel} 0.49$. Maka dari itu berdasarkan hasil uji t diperoleh $t_{hitung} 8,31 > t_{tabel} 2,1448$, maka terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai (X_1) dan kelentukan pergelangan tangan (X_2) terhadap kemampuan *smash forehand* bulutangkis (Y) pada atlet PB. Gelora Tembilaan, yang mana di tunjukkan dengan hasil analisis korelasi ganda dengan hasil di peroleh $r_{hitung} 0.912 > r_{tabel} 0.497$, dan dimana hasil uji F yaitu $f_{hitung} 32.12 > f_{tabel} 3.81$, dan dengan tingkat hubungan sebesar nilai $r = 0,83.17$ dengan kategori **Sangat Kuat**.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Pergelangan Tangan *Smash Forehand* Bulutangkis.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Smash Forehand Pada Atlet Bulu Tangkis Pb. Gelora Tembilaan Kabupaten Indragiri Hilir”,

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (Penjaskesrek) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Indragiri.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan di dalam penulisannya, maka untuk itu penulis dengan senang hati menerima kritikan dan saran serta sumbangan, pikiran yang membangun (konstruktif) guna perbaikan penyempurnaan skripsi ini.

Di dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali penulis libatkan baik itu secara langsung maupun tidak langsung , untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Bapak, Dr. H. Najamuddin, Lc, MA, selaku Rektor Universitas Islam Indragiri.
2. Bapak Andriansyah, S.Pd, M.Pd, Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Indragiri yang telah memeberikan izin untuk mengadakan penelitian ini.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

3. Bapak Prima Antoni, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Islam Indragiri.
3. Bapak Dahrial. S.Pd, M.Pd, Selaku Pembimbing I dan Bapak Hamzah. S.Pd, M.Pd Selaku Pembimbing II saya yang telah bersedia mengorbankan banyak waktunya untuk membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Prima Antoni. S.Pd, M.Pd, Bapak Dr. Edi Susrianto IP. M.Pd. Serta Bapak Niko Zulni Pratama. S.Pd, M.Pd Selaku Tim Penguji saya yang telah banyak memberikan saran dan masukan demi kemajuan skripsi ini.
5. Ayahanda Bachtiar dan Ibunda Mariam serta keluarga tercinta, yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang sangat luar biasa dari awal duduk di bangku akademik hingga selesainya skripsi ini.
6. Bapak Arifin, S.Pd.I selaku ketua PB. Gelora Tembilaan beserta pelatih dan atlet yang telah memberikan izin untuk dapat saya melakukan penelitian di PB Gelora tersebut.
7. Buat teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dan memberi dorongan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Harapan penulis semoga dengan selesainya skripsi ini penulis paparkan akan bermanfaat bagi kita semua dan menjadi pedoman serta petunjuk kepada rekan-rekan di dalam penelitian di bidang yang sama.

Tembilaan, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI



COVER

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	10
1. Hakikat Olahraga Bulu Tangkis.....	10
2. Sarana dan Prasarana Bulu Tangkis.....	11
3. Teknik Dasar Bulu Tangkis	15
4. Hakikat <i>Forehand Smash</i> Bulu Tangkis.....	21
5. Hakikat Daya Ledak Otot Tungkai	22
6. Hakikat Kelentukan Pergelangan Tangan	26
B. Kerangka Berfikir.....	29
C. Hipotesis	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	32
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Definisi Operasional	33
E. Instrumen Penelitian.....	35



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

F. Teknik Pengumpulan Data	41
G. Teknik Analisa Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Data Penelitian.....	45
1. Hasil Tes Daya ledak Otot Tungkai Atlet Bulutangkis PB.Gelora Tembilaan	45
2. Hasil Tes Kelentukan Pergelangan Tangan Atlet Bulutangkis PB.Gelora Tembilaan	47
3. Hasil Tes Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis Atlet PB.Gelora Tembilaan.....	48
B. Uji Persyaratan Analisis/Uji Normalitas Data	50
C. Uji Independensi	52
D. Uji Hipotesis	53
E. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Norma <i>Vertical Jump</i>	36
Tabel 2. Norma Tes Kelentukan Pergelangan Tangan.....	38
Tabel 3. Norma Tes <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis	40
Tabel 4. Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hasil Daya Ledak Otot Tungkai.....	46
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Hasil Kelentukan Pergelangan Tangan.	47
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis.	49
Tabel 8. Tabel Rangkuman Uji Normalitas	51
Tabel 9. Interpretasi Dari Nilai r	58

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Lapangan Bulu Tangkis	13
Gambar 2. Net Bulu Tangkis	13
Gambar 3. Raket Bulu Tangkis.....	14
Gambar 4. <i>Shuttlecock</i>	15
Gambar 5. <i>Forehand Smash</i> Bulu Tangkis.....	22
Gambar 6. Kerangka Berfikir.....	30
Gambar 7. Tes Daya Ledak Otot Tungkai.	37
Gambar 8. Tes Kelentukan Pergelangan Tangan.....	38
Gambar 9. Tes Keterampilan <i>Smash</i>	40
Gambar 10. Diagram Batang Hasil Daya Ledak Otot Tungkai.	46
Gambar 11. Diagram Batang Hasil Kelentukan Pergelangan Tangan.....	48
Gambar 12. Diagram Batang Hasil <i>Smash Forehand</i> Permainan Bulutangkis	50



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1.	Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai	64
2.	Hasil Tes Kelentukan Pergelangan Tangan.....	65
3.	Hasil Tes <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis	66
4.	Analisis Deskriptif Data Tes Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis Atlet PB.Gelora Tembilaan	67
5.	Nilai Rata – Rata Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis Atlet PB. Gelora Tembilaan.	68
6.	Standard Deviasi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis Atlet PB.Gelora Tembilaan	69
7.	Uji Normalitas Hasil Data Daya Ledak Otot Tungkai	71
8.	Uji Normalitas Hasil Data Kelentukan Pergelangan Tangan.....	72
9.	Uji Normalitas Hasil Data Uji Normalitas Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis Atlet PB.Gelora Tembilaan.....	73
10.	Uji Korelasi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis Atlet PB.Gelora Tembilaan	74
11.	Uji Korelasi Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis Atlet PB.Gelora Tembilaan	75
12.	Uji Korelasi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kelentukan Pergelangan Tangan Atlet PB.Gelora Tembilaan	76



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
 2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
 3. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
 3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

13. Uji Korelasi Ganda Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis Atlet PB.Gelora Tembilaan	77
14. Pengujian Signifikansi Korelasi Uji t	78
15. Hasil Uji F Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis Atlet PB. Gelora Tembilaan	79
16. Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 Ke z.....	80
17. Daftar XIX Nilai Kritis L Untuk Uji <i>Lilliefors</i>	82
18. Nilai –Nilai Product Moment	83
19. Nilai-Nilai Dalam Distribusi t	84
20. Dokumentasi	86
21. Surat Izin Penelitian	