



**PENGARUH LITERASI EKONOMI SYARIAH, PENGENDALIAN DIRI,
DAN LINGKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERILAKU *DOOM*
SPENDING MAHASISWA EKONOMI SYARIAH FAKULTAS ILMU
AGAMA ISLAM UNIVERSITAS ISLAM INDRAGIRI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Ekonomi Syariah
Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indragiri Tembilahan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Ekonomi (SE)**



Oleh:

KARISMA

NIM.601221010012

**PROGRAM STUDI EKONOMI SYARIAH
FAKULTAS ILMU AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM INDRAGIRI
TEMBILAHAN**

2026

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
 2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
 3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
- Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



**PENGARUH LITERASI EKONOMI SYARIAH, PENGENDALIAN DIRI,
DAN LINGKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERILAKU *DOOM*
SPENDING MAHASISWA EKONOMI SYARIAH FAKULTAS ILMU
AGAMA ISLAM UNIVERSITAS ISLAM INDRAGIRI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Ekonomi Syariah
Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indragiri Tembilahan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Ekonomi (SE)**



Oleh:

KARISMA

NIM.601221010012

Pembimbing:

Dr. Sofyan Sulaiman, SE.Sy.MSI

Rohmadi, SE.,ME

**PROGRAM STUDI EKONOMI SYARIAH
FAKULTAS ILMU AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM INDRAGIRI
TEMBILAHAN**

2026

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
Plagiarisme hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



REKOMENDASI PEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing Skripsi:

Nama Mahasiswa : Karisma
NIM : 601221010012
Judul Skripsi : Pengaruh Literasi Ekonomi Syariah, Pengendalian diri, dan Lingkungan Sosial terhadap Perilaku Doom Spending Mahasiswa Ekonomi Syariah Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indragiri

Menyatakan bahwa, berdasarkan proses dan hasil bimbingan selama ini, serta dilakukan perbaikan, maka yang bersangkutan dapat mendaftarkan diri untuk mengikuti munaqasyah skripsi pada Program Studi Ekonomi Syariah Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indragiri Tembilahan.

Tembilahan, 05 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Sofyan Sulaiman, SE.Sy.MSI
NIPY. 158615298

Pembimbing II

Rohmadi, SE..ME
NIPY. 2515119805



PERSETUJUAN TIM MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Pengaruh Literasi Ekonomi Syariah Pengendalian Diri dan Lingkungan Sosial terhadap Perilaku Doom Spending Mahasiswa Ekonomi Syariah Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indragiri” yang ditulis oleh saudara Karisma, NIM. 6012 2101 0012, Program studi Ekonomi Syariah telah diperbaiki sesuai dengan permintaan Tim Penguji Munaqasah Skripsi yang dilaksanakan pada tanggal 27 Juli 2026

Tembilahan, 26 Agustus 2026

TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Ketua : Dr. Sofyan Sulaiman, SE.Sy., MSI

Sekretaris : Rohmadi, SE., ME

Penguji I : Dr. Ahmad Faud, SEI.,ME.,Sy

Penguji II : Dr. Junaidi, S.H.I.,M.Hum

Penguji III : Siti Aisyah, SE. I., MA

Diketahui Oleh,
Dekan Fakultas Ilmu Agama Islam

Dr. Sofyan Sulaiman, SE.Sy., MSI

NIPY. 1586 15 298

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi.
4. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
5. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



PERNYATAAN KEASLIAN

Nama : Karisma
NIM : 601221010012
Tempat Lahir : Tanah Merah
Tanggal Lahir : 24 April 2003
Program Studi : Ekonomi Syariah
Judul Skripsi : Pengaruh Literasi Ekonomi Syariah, Pengendalian Diri, dan Lingkungan Sosial terhadap Perilaku Doom Spending Mahasiswa Ekonomi Syariah Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indragiri

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi, maka saya siap untuk dicabut gelar kesarjanaan yang dianugerahkan dan mendapatkan sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikianlah pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Tembilahan, 05 Juni 2026

Saya yang menyatakan,





Motto

“Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.” (Q.S Ar-Ra'd: 11)

“Pengetahuan membimbing pilihan, pengendalian diri menjaga tindakan, dan lingkungan membentuk perilaku”

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
 2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
 3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
- Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.





Ku Persembahkan Skripsi Ini

Untuk Ibu & Ayah Bapak

Yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat tanpa henti

Terimakasih atas dukungan, semangat dan doa

Yang terus menembus langit. Segala pengorbanan, kasih sayang dan ketulusan yang ibu bapak berikan tidak akan pernah bisa saya balas dengan ampun, kecuali dengan doa dan harapan semoga Allah selalu melimpahkan kesehatan dan keberkahan dalam hidup ibu dan bapak.

Juga kepada Suamiku tercinta yang dengan penuh kesabaran, derongan semangat dan pengertian senantiasa mendampingi dan memberikan dukungan moral maupun spiritual selama proses penyusunan skripsi ini. terima kasih atas cinta, do'a dan kesetiaanmu yang menjadi penyemangat terbesar dalam setiap langkah perjuangan ini.



المخلص

كاريسما، رقم القيد: 6012.2101.0012، "تأثير الثقافة الاقتصادية الإسلامية (Doom Spending) وضبط النفس والبيئة الاجتماعية على سلوك الإنفاق المفرط لدى طلبة الاقتصاد الإسلامي بكلية العلوم الإسلامية في جامعة (Doom Spending) إندراغيري الإسلامية."

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة تأثير الثقافة الاقتصادية الإسلامية وضبط النفس لدى الطلبة. (Doom Spending) والبيئة الاجتماعية على سلوك الإنفاق المفرط ويقصد بالإنفاق المفرط سلوك الإنفاق الزائد الذي يقوم به الفرد استجابة للقلق أو عدم اليقين أو الضغوط النفسية والعاطفية التي يتعرض لها. اعتمدت الدراسة المنهج الكمي باستخدام أسلوب المسح. وتكونت عينة الدراسة من 77 طالبًا تم اختيارهم باستخدام أسلوب العينة القصدية. وتم جمع البيانات من خلال الاستبانة وتحليلها الإصدار 25 من خلال أسلوب الانحدار الخطي المتعدد SPSS باستخدام برنامج أظهرت نتائج الدراسة أن جميع أدوات البحث استوفت معايير الصدق والثبات. كما بينت اختبارات الفروض الكلاسيكية أن البيانات تتبع التوزيع الطبيعي ولا تعاني من الارتباط الذاتي أو التعدد الخطي أو عدم تجانس التباين، مما يدل على صلاحية نموذج الانحدار المستخدم. وأظهرت نتائج الاختبار الجزئي أن الثقافة الاقتصادية الإسلامية لا تؤثر تأثيرًا معنويًا على سلوك الإنفاق المفرط، حيث بلغت قيمة الدلالة كما تبين أن ضبط النفس لا يؤثر تأثيرًا معنويًا على هذا السلوك، $0.781 > 0.05$. حيث بلغت قيمة الدلالة $0.180 < 0.05$. في المقابل، ثبت أن البيئة الاجتماعية تؤثر تأثيرًا إيجابيًا ومعنويًا على سلوك الإنفاق المفرط، حيث بلغت قيمة الدلالة $0.000 > 0.05$. أما نتائج الاختبار المتزامن فقد أظهرت أن الثقافة الاقتصادية الإسلامية وضبط النفس والبيئة الاجتماعية تؤثر مجتمعة تأثيرًا معنويًا على سلوك الإنفاق المحسوبة 24.118 ومستوى الدلالة (F) المفرط لدى الطلبة، حيث بلغت قيمة قيمة قدرها 0.498، مما (R^2) كما أظهرت نتائج معامل التحديد $0.000 < 0.05$. يعني أن 49.8% من التغير في سلوك الإنفاق المفرط يمكن تفسيره من خلال المتغيرات المستقلة الثلاثة، بينما تُعزى نسبة 50.2% إلى عوامل أخرى خارج نطاق الدراسة. وتخلص الدراسة إلى أن البيئة الاجتماعية تُعد العامل الأكثر تأثيرًا في سلوك الإنفاق المفرط لدى الطلبة، في حين أن الثقافة الاقتصادية الإسلامية وضبط النفس لا تمتلكان تأثيرًا معنويًا بشكل جزئي.

الكلمات المفتاحية: الثقافة الاقتصادية الإسلامية، ضبط النفس، البيئة الاجتماعية، الطلب، (Doom Spending) الإنفاق المفرط



ABSTRAK

Karisma NIM: 6012.2101.0012,"Pengaruh Literasi Ekonomi Syariah, Pengendalian Diri, dan Lingkungan Sosial terhadap Perilaku Doom Spending Mahasiswa Ekonomi Syariah Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indragiri"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh literasi ekonomi syariah, pengendalian diri, dan lingkungan sosial terhadap perilaku doom spending mahasiswa. Doom spending merupakan perilaku pengeluaran yang dilakukan secara berlebihan sebagai respons terhadap kecemasan, ketidakpastian, atau tekanan emosional yang dirasakan individu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Sampel penelitian berjumlah 77 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan program SPSS versi 25 dengan teknik analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh instrumen penelitian telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas. Hasil uji asumsi klasik menunjukkan bahwa data berdistribusi normal, tidak terjadi autokorelasi, multikolinearitas, maupun heteroskedastisitas sehingga model regresi layak digunakan. Secara parsial, variabel literasi ekonomi syariah tidak berpengaruh signifikan terhadap perilaku doom spending dengan nilai signifikansi sebesar $0,781 > 0,05$. Variabel pengendalian diri juga tidak berpengaruh signifikan terhadap perilaku doom spending dengan nilai signifikansi sebesar $0,180 > 0,05$. Sementara itu, variabel lingkungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku doom spending dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Secara simultan, literasi



ekonomi syariah, pengendalian diri, dan lingkungan sosial berpengaruh signifikan terhadap perilaku doom spending mahasiswa dengan nilai Fhitung sebesar 24,118 dan tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$. Hasil uji koefisien determinasi (R^2) menunjukkan nilai sebesar 0,498 yang berarti bahwa 49,8% variasi perilaku doom spending dapat dijelaskan oleh ketiga variabel independen, sedangkan sisanya sebesar 50,2% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Penelitian ini menunjukkan bahwa lingkungan sosial merupakan faktor yang paling dominan memengaruhi perilaku doom spending mahasiswa, sedangkan literasi ekonomi syariah dan pengendalian diri tidak memiliki pengaruh yang signifikan secara parsial.

Kata Kunci: Literasi Ekonomi Syariah, Pengendalian Diri, Lingkungan Sosial, Doom Spending, Mahasiswa.



ABSTRACT

Karisma, Student ID: 6012.2101.0012, "The Influence of Islamic Economic Literacy, Self-Control, and Social Environment on the Doom Spending Behavior of Islamic Economics Students at the Faculty of Islamic Studies, Indragiri Islamic University.

Abstract:

This study aims to examine the influence of Islamic economic literacy, self-control, and social environment on students' doom spending behavior. Doom spending refers to excessive spending behavior carried out as a response to anxiety, uncertainty, or emotional pressure experienced by individuals. This research employed a quantitative approach using a survey method. The sample consisted of 77 students selected through purposive sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using SPSS version 25 with multiple linear regression analysis. The results showed that all research instruments met the validity and reliability requirements. The classical assumption tests indicated that the data were normally distributed and free from autocorrelation, multicollinearity, and heteroscedasticity, indicating that the regression model was appropriate for analysis. Partially, Islamic economic literacy had no significant effect on doom spending behavior, with a significance value of $0.781 > 0.05$. Self-control also had no significant effect on doom spending behavior, with a significance value of $0.180 > 0.05$. Meanwhile, the social environment had a positive and significant effect on doom spending behavior, with a significance value of $0.000 < 0.05$. Simultaneously, Islamic economic literacy, self-control, and social environment



significantly influenced students' doom spending behavior, with an F-value of 24.118 and a significance level of $0.000 < 0.05$. The coefficient of determination (R^2) was 0.498, indicating that 49.8% of the variation in doom spending behavior could be explained by the three independent variables, while the remaining 50.2% was influenced by other factors not included in this study. The findings indicate that the social environment is the most dominant factor influencing students' doom spending behavior, whereas Islamic economic literacy and self-control do not have a significant partial effect.

Keywords: Islamic Economic Literacy, Self-Control, Social Environment, Doom Spending, Students.

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
 2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
 3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
- Penggunaan juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.