



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh literasi keuangan dan gaya hidup terhadap perencanaan keuangan pribadi Generasi Z di Kota Tembilahan. Latar belakang penelitian didasarkan pada era digital yang mendorong perubahan pola konsumsi generasi muda yang dekat dengan teknologi dan media sosial sehingga cenderung konsumtif. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan penyebaran kuesioner kepada 108 responden Generasi Z di Kota Tembilahan. Analisis data menggunakan SPSS mencakup uji validitas, reliabilitas, uji asumsi klasik, regresi linear berganda, uji t, uji F, dan koefisien determinasi. Hasil uji asumsi klasik menunjukkan data normal, bebas multikolinearitas, dan tidak terjadi heterokedastisitas, sehingga model regresi layak digunakan.

1. Literasi keuangan terbukti berpengaruh positif dan signifikan terhadap perencanaan keuangan pribadi Generasi Z di Kota Tembilahan. Hal ini ditunjukkan oleh nilai t hitung sebesar 7,628 dengan tingkat signifikansi 0,000 yang lebih kecil dari 0,05. Dengan demikian, dapat diartikan bahwa semakin tinggi tingkat literasi keuangan yang dimiliki seseorang, maka semakin baik pula kemampuannya dalam menyusun dan mengelola rencana keuangan pribadi.
2. Gaya hidup tidak berpengaruh signifikan terhadap perencanaan keuangan pribadi Generasi Z di Kota Tembilahan. Berdasarkan hasil uji



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

parsial, diperoleh nilai t hitung sebesar 1,034 dengan tingkat signifikansi 0,304 yang lebih besar dari 0,05. Temuan ini mengindikasikan bahwa sebagian besar Generasi Z di Kota Tembilahan telah mampu menyesuaikan gaya hidup mereka dengan kondisi keuangan yang dimiliki serta memiliki kesadaran untuk menjaga stabilitas finansial dalam jangka panjang.

3. Secara simultan, literasi keuangan dan gaya hidup bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap perencanaan keuangan pribadi Generasi Z di Kota Tembilahan. Hasil uji F menunjukkan nilai F hitung sebesar 50,205 dengan tingkat signifikansi 0,000 yang lebih kecil dari 0,05. Artinya, kedua variabel secara bersama-sama memberikan kontribusi yang bermakna terhadap perencanaan keuangan pribadi.
4. Nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,489 menunjukkan bahwa variabel literasi keuangan dan gaya hidup mampu menjelaskan 48,9% variasi yang terjadi pada perencanaan keuangan pribadi Generasi Z di Kota Tembilahan. Sisanya sebesar 51,1% dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini, seperti pendapatan, kontrol diri, lingkungan sosial, dan faktor psikologis lainnya

Kesimpulannya literasi keuangan merupakan faktor paling dominan dalam meningkatkan perencanaan keuangan pribadi Generasi Z di Kota Tembilahan. Oleh karena itu, edukasi pengelolaan keuangan perlu ditingkatkan untuk menciptakan generasi muda yang bijak, mandiri, dan sejahtera secara finansial.



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

5.2 Saran

5.2.1 Saran bagi Generasi Z di Kota Tembilahan

Generasi Z disarankan untuk tetap disiplin menyusun anggaran dan mencatat pengeluaran harian meskipun gaya hidup tidak berpengaruh signifikan, serta aktif mengikuti edukasi keuangan daring (podcast, webinar, media sosial) untuk meningkatkan wawasan tentang investasi, manajemen utang, dan dana darurat.

5.2.2 Saran bagi Institusi Pendidikan dan Pemerintah Daerah

Pemerintah daerah dan institusi pendidikan disarankan mengintegrasikan materi literasi keuangan ke dalam kurikulum dan ekstrakurikuler sejak SMA, serta mengadakan pelatihan atau seminar keuangan rutin bersama OJK yang menyasar Generasi Z di Kota Tembilahan.

5.2.3 Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan meneliti variabel lain (pendapatan, *self-control*, lingkungan sosial, literasi digital, *financial self-efficacy*) karena 62,5% variasi perencanaan keuangan belum dijelaskan oleh literasi keuangan dan gaya hidup. Selain itu, perlu memperluas cakupan responden ke kabupaten/kota lain di Indragiri Hilir agar hasil lebih tergeneralisasi.

5.2.4 Saran bagi Praktisi dan Lembaga Keuangan

Lembaga keuangan disarankan membuat produk keuangan ramah Generasi Z (aplikasi perencanaan keuangan, rekening pelajar dengan fitur pantau pengeluaran dan target tabungan) serta memberikan insentif atau hadiah bagi yang disiplin menabung dan aktif mengikuti edukasi keuangan.



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

5.2.5 Saran Khusus Berdasarkan Temuan Gaya Hidup Tidak Berpengaruh Signifikan

Temuan utama bahwa gaya hidup tidak berpengaruh signifikan terhadap perencanaan keuangan pribadi Generasi Z di Kota Tembilahan memberikan implikasi penting bahwa kelompok ini telah memiliki kesadaran dan mekanisme adaptasi yang baik. Oleh karena itu, disarankan agar berbagai pihak tidak perlu terlalu mengkhawatirkan aspek gaya hidup sebagai faktor risiko. Namun demikian, upaya preventif tetap diperlukan untuk memastikan bahwa gaya hidup tidak berubah menjadi faktor penghambat di kemudian hari, terutama ketika terjadi peningkatan pendapatan atau perubahan lingkungan sosial. Program intervensi sebaiknya lebih difokuskan pada peningkatan literasi keuangan yang terbukti signifikan, sambil tetap mempertahankan kesadaran yang sudah baik terkait gaya hidup. Pemerintah daerah, institusi pendidikan, dan lembaga keuangan dapat menjadikan temuan ini sebagai dasar untuk merancang kebijakan yang lebih efisien, yaitu dengan mengalokasikan sumber daya lebih besar pada program peningkatan literasi keuangan dibandingkan program pengendalian gaya hidup.