



HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN DENGGA HASIL DRIBBLING FUTSAL DALAM KEGIATAN PENGEMBANGAN DIRI SISWA DI SMA NEGERI 1 GAUNG ANAK SERKA

SKRIPSI

Digunakan Untuk Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Fakultas
Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Indragiri



Disusun Oleh:

Nanda Maulana

NIM: 501211010017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM INDRAGIRI**

2026

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Menyatakan bahwa:

NANDA MAULANA
NIM: 501211010017

**Telah Diuji Oleh Tim Penguji Dari Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
FKIP UNISI Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada 2026**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Hamzah, S.Pd, M.Pd
NIDN. 1014018303

Pembimbing II

Dahrial, S.Pd, M.Pd
NIDN. 1027128202

Dekan FKIP UNISI

Andriansyah, S.Pd, M.Pd
NIDN. 1006078902

Ketua Program Studi

Prima Anteh, S.Pd, M.Pd
NIDN. 1007129002



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Menyatakan Bahwa:

NANDA MAULANA
NIM.501221010017

**Telah Diuji Oleh Tim Penguji Dari Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
FKIP UNISI Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Tahun 2026**

Tim Penguji:

Ketua : Hamzah, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1014018303

Sekretaris : Dahrial, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1027128202

Penguji:

1. **Niko Zulni Pratama, S.Pd., M.Pd**
NIDN. 1020069001

2. **Prima Antoni, S.Pd., M.Pd**
NIDN. 1007129002

3. **Khairuddin, S.Ag., M.Pd**
NIDN. 1012037302

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Maulana

NIM 501211010017

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan Bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul "Hubungan Koordinasi Mata Kaki Dan Kelincahan Dengan Hasil *Dribbling* Futsal Dalam Kegiatan Pengembangan Diri Siswa Di SMA NEGRI 1 GAUNG ANAK SERKA".
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai ketentuan yang berlaku di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Indragiri.
3. Dalam Karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam naskah saya dengan disebut nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik, berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan ketentuan hukum yg berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguhnya saya ucapkan terimakasih.

Tembilahan, 28 Juli 2026

Yang menyatakan



NANDA MAULANA
NIM:501211010017



NANDA MAULANA 2026 : HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN DENGAN HASIL *DRIBBLING* FUTSAL DALAM KEGIATAN PENGEMBANGAN DIRI SISWA DI SMA NEGERI 1 GAUNG ANAK SERKA.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hubungan koordinasi mata kaki dan kelincahan dengan hasil *dribbling* futsal dalam kegiatan pengembangan diri siswa di SMA Negeri 1 Gaung Anak Serka. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan menggunakan metode tes dan pengukuran kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti kegiatan pengembangan diri futsal di SMA Negeri 1 Gaung Anak Serka yang berjumlah 14 orang siswa, di mana seluruh populasi dijadikan sampel penelitian (*total sampling*). Instrumen yang digunakan meliputi Tes Koordinasi Mata Kaki untuk mengukur koordinasi mata kaki, T-Test Agility untuk mengukur kelincahan, dan Tes *Dribbling* Futsal Zig-Zag untuk mengukur keterampilan menggiring bola. Teknik analisis data menggunakan pengujian persyaratan analisis dan uji hipotesis. Berdasarkan hasil pengujian persyaratan analisis menggunakan Uji Liliefors pada taraf signifikansi 0,05, diperoleh bahwa ketiga variabel berdistribusi normal dengan rincian: variabel koordinasi mata kaki memiliki nilai $L_0 = 0,107 < L_{tabel} = 0,227$; variabel kelincahan memiliki nilai $L_0 = 0,186 < L_{tabel} = 0,227$; dan variabel hasil *dribbling* memiliki nilai $L_0 = 0,168 < L_{tabel} = 0,227$. Pada pengujian hipotesis pertama menggunakan korelasi sederhana *product moment* antara koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling*, diperoleh nilai $r_{hitung} = 0,621 > r_{tabel} = 0,532$, yang dilanjutkan dengan uji t menghasilkan nilai $t_{hitung} = 2,744 > t_{tabel} = 2,145$, menunjukkan adanya hubungan yang signifikan secara parsial. Pada pengujian hipotesis kedua antara kelincahan dengan hasil *dribbling*, diperoleh nilai $r_{hitung} = 0,643 > r_{tabel} = 0,532$, yang dilanjutkan dengan uji t menghasilkan nilai $t_{hitung} = 2,903 > t_{tabel} = 2,145$, menunjukkan hubungan yang signifikan secara parsial. Selain itu, pengujian korelasi sederhana antara koordinasi mata kaki dan kelincahan menunjukkan nilai $r_{hitung} = 0,589 > r_{tabel} = 0,532$ dengan $t_{hitung} = 2,51 > t_{tabel} = 2,145$. Terakhir, pada pengujian korelasi ganda antara koordinasi mata kaki dan kelincahan secara simultan dengan hasil *dribbling*, diperoleh nilai koefisien korelasi ganda $R_{hitung} = 0,708 > R_{tabel} = 0,532$. Pengujian signifikansi simultan dilakukan melalui uji F yang menghasilkan nilai $F_{hitung} = 5,577 > F_{tabel} = 3,98$. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara koordinasi mata kaki dan kelincahan dengan hasil *dribbling* futsal dalam kegiatan pengembangan diri siswa di SMA Negeri 1 Gaung Anak Serka.

Kata Kunci: Koordinasi Mata Kaki, Kelincahan, Hasil *Dribbling* Futsal, Pengembangan Diri.