



KATA PENGANTAR

Puji syukur khadirat Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyusun dan membuat proposal skripsi ini dengan baik. Sholawat serta berangkaikan salam tidak lupa kita ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW dengan mengucapkan “*Allah Humma Solliala`Sayidina Muhammad Wa`ala Ali Syaidina Muhammad*”. Atas rahmat anugrah dan syukur yang dilimpahkan sehingga proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Koordinasi Mata Kaki Dengan Hasil *Dribbling* Futsal Dalam Kegiatan Pengembangan Diri Siswa Di SMA NEGERI 1 GAUNG ANAK SERKA berjalan dengan baik.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin, namun demikian penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan dan harapan, hal ini disebabkan oleh keterbatasan kemampuan peneliti. Namun berkat adanya bimbingan, arahan, bantuan serta dorongan dari berbagai pihak oleh sebab itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr.H. Najamudin, Lc. Ma selaku Rektor Universitas Islam Indragiri (UNISI).
2. Bapak Andriansyah, S.Pd., M.Pd selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Bapak Prima Antoni, S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi.
4. Bapak Hamzah Usmani, S.Pd.,M.Pd dan Bapak Dahrial, S.Pd.,M.Pd sebagai



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

dosen pembimbing yang membimbing pembuatan proposal skripsi ini.

5. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan berbagai macam disiplin ilmunya kepada peneliti dalam mengikuti perkuliahan.
6. Ayah handa Zainuddin dan Ibunda Kartini serta saudara/i yang telah banyak memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan selama masa perkuliahan hingga saat penyusunan proposal skripsi ini dapat terlaksana dengan baik
7. Teman – teman yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
8. Rekan - rekan mahasiswa universitas Islam Indragiri dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Atas semua bantuan yang di berikan kepada penulis, semoga allah SWT senantiasa membalasnya dengan kebaikan dan pahala berlipat ganda.

Tembilahan, Juli 2026

Yang menyatakan

NANDA MAULANA
NIM:501211010017



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Hakikat <i>Dribbling</i>	10
2. Hakikat Koordinasi Mata Kaki.....	16
3. Hakikat Kelincahan.....	19
4. Hakikat Pengembangan Diri.....	21
5. Penelitian Relevan	23
C. Kerangka Berfikir.....	26
D. Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi Dan Sampel	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37
G Teknik Analisa Data	38

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- Universitas Islam Indragiri
1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
 2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
 3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Deskripsi Data Penelitian	41
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	47
C. Uji Hipotesis	49
D. Pembahasan Dan Hasil Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59





DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	23
Tabel 3.1 Sampel Penelitian.....	30
Tabel 3.2 Tes Koordinasi Mata Kaki	33
Tabel 3.3 Tes Kelincahan T-Test	35
Tabel 3.4 Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	37
Tabel 4.1 Analisis Deskripsi Koordinasi Mata Kaki	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Kaki	42
Tabel 4.3 Analisis Deskripsi Kelincahan	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kelincahan	44
Tabel 4.5 Analisis Deskripsi Hasil <i>Dribbling</i>	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hasil <i>Dribbling</i>	45
Tabel 4.7 Rangkuman Uji Normalitas Data Dengan Uji Lilifors.....	47
Tabel 4.8 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	48
Tabel 4.9 Uji Hipotesis Hubungan X1 Dan X2	49
Tabel 4.10 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	49
Tabel 4.11 Uji Hipotesis Hubungan X1 Dan Y	50
Tabel 4.12 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	51
Tabel 4.13 Uji Hipotesis Hubungan X2 Dan Y	51
Tabel 4.14 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	52
Tabel 4.15 Uji Hipotesis X1 X2 Dengan Hasil <i>Dribbling</i>	53

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Sisi Dalam	13
Gambar 2.2 <i>Dribbling</i> Menggunakan Telapak Kaki	14
Gambar 2.3 <i>Dribbling</i> Menggunakan Punggung Kaki	14
Gambar 2.4 <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Sisi Luar... ..	15
Gambar 2.5 Kerangka Berfikir... ..	27
Gambar 3.1 Tes Koordinasi Mata Kaki.....	22
Gambar 3.2 Tes Kelincahan T- Test.....	34
Gambar 3.3 Tes <i>Dribbling</i> Futsal.....	36
Gambar 3.4 Ukuran Lapangan Tes <i>Dribbling</i>	37
Gambar 4.1 Diagram Batang Koordinasi Mata Kaki	43
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Kelincahan	44
Gambar 4.3 Diagram Test <i>Dribbling</i>	46

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
 2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
 3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Mentah Koordinasi Mata Kaki	61
Lampiran 2 Data Mentah Tes Kelincahan.....	62
Lampiran 3 Data Mentah Tes Dribbling.....	63
Lampiran 4 Kelas Interval Data.....	64
Lampiran 5 Uji Normalitas Koordinasi Mata Kaki	65
Lampiran 6 Uji Normalitas Data Kelincahan.....	66
Lampiran 7 Uji Normalitas Data <i>Dribbling</i>	67
Lampiran 8 Data Uji X1 X2.....	68
Lampiran 9 Data Uji X1 Y	69
Lampiran 10 Data Uji X2 Y	70
Lampiran 11 Uji Korelasi Sederhana X1 Dan Y.....	71
Lampiran 12 Uji Korelasi Sederhana X2 Dan Y.....	72
Lampiran 13 Uji Korelasi X1 Dan X2.....	73
Lampiran 14 Uji X1 X2 Dan Y.....	74
Lampiran 15 Data Bantu Kurva Normal Dari S/D Z	76
Lampiran 16 Data Bantu Nilai Kritis L Untuk Uji Lilifors.....	77
Lampiran 17 Data Bantu Uji Product Moment.....	78
Lampiran 18 Data Bantu Distribusi Uji T.....	79
Lampiran 19 Data Bantu Distribusi Uji F.....	80
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian	81
Surat Izin Penelitian Dari Fkip Unisi	
Surat Keterangan Penelitian Dari SMA Negeri 1 Gaung Anak Serka	

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.