



**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP AKURASI
FOREHAND SMASH BULU TANGKIS PADA ATLET PB AMIGA
TEMBILAHAN KABUPATEN INDRAGIRI HILIR**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapat Gelar Sarjana Pendidikan
Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam Indragiri*



OLEH

SARIYAH
NIM. 501221010002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM INDRAGIRI
2026**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Menyatakan bahwa:

SARIYAH
NIM. 501221010002

Telah diuji oleh tim penguji dari program studi Pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi
FKIP UNISI untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada 2026

Disetujui oleh

Pembimbing I


Hamzah, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1014018303

Pembimbing II


Dr. Edi Susrianto IP, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0022047104


Dekan FKIP UNISI

Andriansan, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1006078902


Ketua Program Studi

Priana Antoni, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1007129002



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Menyatakan bahwa:

SARIYAH
NIM. 501221010002

Telah diuji oleh tim penguji dari program studi Pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi FKIP UNISI untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan tahun 2026

Tim Penguji:

Ketua: Hamzah, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1014018303

Sekretaris: Dr. Edi Susrianto IP, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0022047104

Penguji:

1. Prima Antoni, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1007129002

2. Dahrial, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1027128202

3. Khairuddin, S.Ag., M.Pd.I
NIDN. 1012037302

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SARIYAH

NIM : 501221010002

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya yang berjudul “ Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Akurasi *Forehand Smash* Bulu Tangkis pada Atlet PB AMIGA Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir”
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai ketentuan yang berlaku di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Indragiri.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah di tulis orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebut nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karna karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Tembilahan, 2026
Yang menyatakan

SARIYAH
501221010002

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



ABSTRAK

NAMA

: Sariyah

JUDUL

: Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Akurasi *Forehand Smash* Bulu Tangkis Pada Atlet Pb Amiga Tembilaan Kabupaten Indragiri Hilir

Smash forehand merupakan teknik serangan yang sangat penting dalam permainan bulu tangkis karena dapat menghasilkan poin melalui pukulan yang cepat dan akurat. Namun, sebagian atlet masih mengalami kesulitan dalam melakukan teknik tersebut secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan *drill* terhadap kemampuan *smash forehand* bulu tangkis atlet PB Amiga Tembilaan. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel penelitian berjumlah 16 atlet PB Amiga Tembilaan. Pengukuran kemampuan *smash forehand* bulu tangkis dilakukan sebelum dan sesudah pemberian latihan *drill* menggunakan tes kemampuan *smash forehand bulu tangkis*. Hasil penelitian menunjukkan nilai t-hitung sebesar 6,21, lebih besar daripada t-tabel 1,753 pada taraf signifikansi 5% ($6,21 > 1,753$). Rata-rata nilai *pretest* sebesar 36,94 meningkat menjadi 38,31 pada *posttest*. Hasil tersebut menunjukkan bahwa metode latihan *drill* memberikan pengaruh yang baik terhadap peningkatan kemampuan *smash forehand* bulu tangkis pada atlet PB Amiga Tembilaan.

Kata Kunci: Metode Latihan *Drill*, *Smash Forehand*, Bulu Tangkis.