



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur penulis aturkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Akurasi *Forehand Smash* Bulu Tangkis Pada Atlet PB Amiga Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir” dapat penulis selesaikan. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas dan syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan jasmani kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Dalam penulisan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun demikian penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan dan harapan, hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis mengharapkn kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan penelitian ini dimasa yang akan datang.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak menerima bantuan baik moril maupun materil, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.H Najamuddin, Lc., MA, Selaku Rektor Universitas Islam Indragiri, telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti Program studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Bapak Andriansyah, S.Pd., M.Pd, sebagai Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan fasilitas selama perkuliahan.
3. Bapak Prima Antoni, S.Pd., M.Pd, sebagai ketua jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kemudahan dan bantuan dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak Hamzah, S.Pd., M.Pd, selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Edi Susrianto, M. Pd, selaku pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu, kesempatan, dorongan, semangat dan bimbingan menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Prima Antoni, S.Pd., M.Pd, Bapak Dahrial, S.Pd., M.Pd dan Bapak Khairuddin, S.Ag., M.Pd. I selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan nasehat yang bermanfaat bagi kesempurnaan skripsi ini.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.

4. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

6. Bapak ibu dosen dan karyawan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yangtelah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
7. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu Inawati dan Bapak Kaspul Anwar. Terima kasih atas kepercayaan yang telah di berikan atas izin melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi dari kalian, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat, nasihat dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya. Semoga ALLAH SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
8. Untuk Kakak saya, Kasmawati dan Supiati, S. TP, serta Adik saya M. Untung Akbar Al-Azizan, Terima kasih atas segala do'a, usaha dan *support* yang telah diberikan kepada saya dalam proses pembuatan skripsi dan terima kasih sudah menjadi *mood booster* ketika dirumah.
9. Untuk Salsabila Syifa Dini, Suci Adisti, Ahda Agustina dan Cintya Cahaya Ningsih sahabat saya. Terima kasih yang telah memberikan do'a, motivasi dan semangat kepada peneliti serta selalu setia mendengarkan curahan hati peneliti dalam pengerjaan skripsi.
10. Rekan-rekan mahasiswa Penjaskesrek'20 yang telah memberikan banyak pengalaman dan bantuan selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi. Rekan- rekan mahasiswa Penjaskesrek'22 yang telah bersedia menjadi sampel penelitian sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi.

Atas semua bantuan yang diberikan kepada penulis, semoga Allah SWT senantiasa membalasnya dengan kebaikan dan pahala yang berlipat ganda, aamiin.

Tembilahan, Juni 2026
Penulis

SARIYAH
NIM.501221010002



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Hakikat Olahraga Bulu Tangkis	10
2. Teknik dasar dalam Bulutangkis	12
3. Hakikat Forehand Smash	19
4. Hakikat Ketepatan	20
5. Hakikat Metode Latihan Drill Smash	22
B. Kerangka Berfikir	23
C. Hipotesis	24
BAB III METODELOGI PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	25
C. Populasi Dan Sample	26



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

D. Defenisi Operasional	27
E. Instrument Penelitian	28
F. Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Deskripsi Data Penelitian	35
B. Uji Persyaratan Analisis	39
C. Uji Hipotesis	41
D. Pembahasan Hasil Penelitian	42
E. Perbandingan Hasil Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Acuan Norma (PAN)	31
Tabel 2. Distribusi Frekuensi <i>Preetest</i>	36
Tabel 3. Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i>	37
Tabel 4. Uji Normalitas <i>Liliefors</i>	40
Tabel 5. Uji Hipotesis Selisih.....	42



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Bulu Tangkis	11
Gambar 2. <i>Forehand Smash</i>	20
Gambar 3. Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 4. Lapangan Tes <i>Forehand Smash</i> Bulu Tangkis	30
Gambar 5. Diagram Batang Tes Awal (<i>pretest</i>) <i>Forehand Smash</i>	37
Gambar 6. Diagram Batang Tes Akhir (<i>posttest</i>) <i>Forehand Smash</i>	38
Gambar 7. Diagram Batang Peningkatan <i>Forehand Smash</i>	39

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan <i>Drill Forehand Smash</i>	53
Lampiran 2. Data Mentah <i>Preetest</i>	55
Lampiran 3. Data Mentah <i>posttest</i>	56
Lampiran 4. Data Mentah Selisih	57
Lampiran 5. Uji Normalitas <i>Preetest</i>	58
Lampiran 6. Uji Normalitas <i>Posttest</i>	59
Lampiran 7. Uji Normalitas Selisih	60
Lampiran 8. Uji t Berpasangan	61
Lampiran 9. Tabel Kurve Normal 0 s/d z	62
Lampiran 10. Data Bantu Lilifors	63
Lampiran 11. Data Bantu Uji t	64
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	65

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.