



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Job Stres* Terhadap *Psychological Well-Being* Dengan *Resiliensi* Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan CV. Naga Mas Tembilahan”** sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Ekonomi dari Universitas Islam Indragiri pada program studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan banyak-banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: Ucapan terima kasih yang mendalam penulis sampaikan kepada Abdul Hadi selaku Ayah tercinta penulis yang selalu menjadi sosok penuh perjuangan, pekerja keras, dan tidak pernah menyerah dalam menghadapi keadaan. Terima kasih atas doa, dukungan, nasihat, serta solusi yang selalu Ayah berikan di setiap kesulitan yang penulis hadapi selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang kepada Ayah. Kehadiran Ayah menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan pendidikan ini. Segala pengorbanan, kerja keras, dan kasih sayang yang diberikan akan selalu menjadi hal yang sangat berharga bagi penulis. Dengan penuh kasih dan rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu tercinta, Ibu Husnah, yang selalu menjadi sosok paling mengerti penulis dalam setiap keadaan. Terima kasih atas kasih sayang, doa, ketegasan, serta ketulusan Ibu yang selalu mendahulukan kebahagiaan dan kebutuhan penulis. Ibu juga



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

merupakan sosok yang kuat dan senantiasa mampu menguatkan penulis dalam setiap proses kehidupan. Terima kasih karena selalu menjadi tempat bercerita dan menenangkan penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang kepada Ibu.

1. Bapak Dr. H. Najamuddin, Lc., M.A., selaku Rektor Universitas Islam Indragiri
2. Bapak Dr. Ahmad Rifai, S.E., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam Indragiri dan selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses penelitian ini berlangsung.
3. Ibu Syafrinadina, S.E., M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Islam Indragiri.
4. Ibu Widyawati, S.E., M.M selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya atas saran dan masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan penelitian ini.
5. Bapak-Bapak dan Ibu-Ibu Dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Teman-Teman Manajemen B yang sudah seperti keluarga, Teman-Teman KKN (Kuliah Kerja Nyata) khususnya Junaidah Dan Riska Clara bukan hanya tentang menjalankan program kerja dan mengabdikan kepada masyarakat, tetapi juga tentang kebersamaan, tawa, perjuangan, dan kenangan yang akan selalu tersimpan di hati., Teman-Teman Pekan Arba Dan Teman-Teman Warung Nenek Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan dan cerita indah dalam



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

hidupku. Terima kasih atas setiap tawa, kebersamaan, dukungan, dan kenangan yang telah kita ciptakan bersama. Semoga persahabatan ini tetap terjaga meski nanti kita sibuk dengan jalan masing-masing. Semoga kita semua diberikan kesehatan, kesuksesan, dan dipertemukan kembali dalam cerita-cerita yang lebih indah.

7. Untuk Diriku Banggalah pada setiap proses yang telah dilalui. Tidak perlu membandingkan diri dengan orang lain, karena setiap orang memiliki waktunya masing-masing. Teruslah belajar, berkembang, dan menjadi versi terbaik dari dirimu sendiri.

Hanya doa dan ucapan syukur yang penulis dapat panjatkan, semoga Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas semua kebaikan Bapak, Ibu, Saudara dan teman teman sekalian.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya di bidang yang relevan.

Tembilahan, 09 Mei 2026

THIO ARDIANSYAH
NIM. 101221010047



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN DALAM

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

ABSTRAK..... i

KATA PENGANTAR..... iii

DAFTAR ISI..... vi

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR GAMBAR..... ix

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah..... 1

1.3 Tujuan Dan Manfaat Penulisan 9

1.4 Sistematika Penulisan 11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 13

2.1 Landasan Teori 13

2.2 Penelitian Terdahulu 21

2.3 Hubungan Antar Variabel 23

2.4 Kerangka Pemikiran 26

2.5 Hipotesis..... 28

2.6 Variabel Penelitian 28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 36

3.1 Objek dan Waktu Penelitian..... 36

3.2 Jenis dan Sumber Data 36

3.3 Populasi dan Sampel 37

3.4 Teknik Pengambilan Sampel..... 37



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

3.5 Teknik Pengumpulan Data	38
3.6 Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Objek Penelitian	42
4.2 Hasil Penelitian	44
4.3 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP.....	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	70
BIODATA SINGKAT PENULIS	79



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Daftar Karyawan Cv. Naga Mas Tembilahan.....	7
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2.2 Definisi Oprasional	34
Tabel 3.1 Kriteria Skala Likert.....	38
Tabel 4.1 Hasil Tanggapan Responden Variabel <i>Job Stres</i>	44
Tabel 4.2 Hasil Tanggapan Responden Variabel <i>Resiliensi</i>	46
Tabel 4.3 Hasil Tanggapan Responden <i>Psychological-Well Being</i>	48
Tabel 4.4 Hasil <i>Outer Loading Uji Convergent Validity</i> Tahap 1	51
Tabel 4.5 Hasil <i>Outer Loading Uji Convergent Validity</i> Tahap 2	52
Tabel 4.6 Hasil AVE Uji Convergent Validity	53
Tabel 4.7 Cross Loading	54
Tabel 4.8 <i>Cronbach Alpha</i> Dan <i>Conversite Reliability</i>	55
Tabel 4.9 Variance Inflation Factor (VIF).....	56
Tabel 4.10 Nilai R-Square.....	57
Tabel 4.11 Nilai Efek Ukuran (<i>F-Square</i>)	58
Tabel 4.12 Hasil <i>Uji Path Coefficient</i>	58
Tabel 4.13 Nilai <i>IndirectEffect</i>	59

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	28
Gambar 4.1 <i>Outer Model</i>	50
Gambar 4.2 <i>Inner Model</i>	56

