

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN HASIL KETEPATAN
SMASH FOREHAND TENIS MEJA PADA KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER DI SMK NEGERI 2
TEMBILAHAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan di
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Indragiri*



Disusun Oleh:

DEDE ARRAHMAN

NIM:501211010018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM INDRAGIRI
2026**



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.

4. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Menyatakan bahwa:

DEDE ARRAHMAN

NIM: 501211010018

Telah diuji oleh tim penguji dari Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNISI untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Juli 2026.

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Hamzah, S.Pd.M.Pd
NIDN. 1014018303

Niko Zulni Pratama, S.Pd.M.Pd
NIDN. 1020069001

Dekan FKIP UNISI

Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi

Andiansyah, S.Pd..M.Pd
NIDN. 10060789002

Prima Antoni S.Pd..M.Pd
NIDN. 1007129002



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Menyatakan bahwa:

DEDE ARRAHMAN
NIM: 501211010018

Telah diuji oleh tim penguji dari Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNISI untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Tanggal Juli 2026.

Pembimbing:

Ketua : Hamzah, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1014018303

:

Sekretaris : Niko Zulni Pratama, S.Pd, M.Pd
NIDN. 1014018303

:

Penguji :

1. Prima Antoni, S.Pd, M.Pd
NIDN.1007129002

:

2. Dahrial, S.Pd, M.Pd
NIDN.1027128202

:

3. Dr.Edi Susrianto IP, M.Pd
NIDN. 002204710

:



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dede Arrahman

NIM : 501211010018

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan Bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul” Hubungan Kordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan *Smash Forehand* Tennis Meja Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMK N egeri 2 Tembilahan”.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai ketentuan yang berlaku di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Indragiri.
3. Dalam Karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam naskah saya dengan disebut nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pe nyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik, berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan ketentuan hukum yg berlaku.



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
4. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
5. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguhnya
saya ucapkan terimakasih

Tembilahan, Juli 2026



DEDE ARRAHMAN
NIM:501211010018



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

ABSTRAK

DEDE ARRAHMAN 2026 : HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN HASIL KETEPATAN SMASH FOREHAND TENIS MEJA PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMK NEGERI 2 TEMBILAHAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan hasil ketepatan smash forehand tenis meja pada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMK Negeri 2 Tembilahan. Pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional diterapkan dalam penelitian ini. Populasi sekaligus sampel penelitian berjumlah 13 orang siswa yang diambil menggunakan teknik sampling jenuh (total sampling). Instrumen pengumpulan data meliputi tes koordinasi mata-tangan yang diukur menggunakan tes lempar tangkap bola tenis ke dinding dan tes ketepatan smash forehand yang menggunakan instrumen tes backboard tenis meja. Analisis data dilakukan melalui uji prasyarat normalitas menggunakan uji Liliefors, dilanjutkan dengan uji korelasi Product Moment serta uji signifikansi (uji-t). Hasil analisis data statistik deskriptif menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r_{hitung} = 0,683$ lebih besar dari $r_{tabel} = 0,553$ pada taraf signifikansi 0,05. Selanjutnya, pengujian signifikansi menggunakan uji-t menghasilkan $t_{hitung} = 3,095$ yang lebih besar dari $t_{tabel} = 2,160$. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kemampuan koordinasi mata-tangan dengan tingkat ketepatan smash forehand dalam permainan tenis meja. Implikasi dari penelitian ini menekankan pentingnya integrasi latihan komponen fisik koordinasi motorik visual dalam program pelatihan ekstrakurikuler guna mengoptimalkan akurasi pukulan serangan siswa.

Kata kunci : Koordinasi Mata Tangan, Hasil *Smash forehand*, *Ekstrakurikuler*