



KATA PENGANTAR

Puji syukur khadirat Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyusun dapat membuat proposal skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa kita ucapkan kepada nabi Muhammad S.A.W dengan mengucapkan “*Allah Humma Solliala`Sayidina Muhammad Wa`ala Ali Syaidina Muhammad*”. Atas rahmat anugrah dan syukur yang dilimpahkan sehingga skripsi yang berjudul “ Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Hasil *Smash forehand* Tennis meja dalam Kegiatan ekstrakurikuler di SMK Negeri 2 Tembilahan “ berjalan dengan baik.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini peneliti menyadari bahwasanya banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan ilmu pengetahuan yang penulis miliki, namun berkat adanya bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, ucapan tersebut kami sampaikan kepada:

1. Bapak Dr.H. Najamudin, Lc. Ma selaku Rektor Universitas Islam Indragiri (UNISI).
2. Bapak Andriansyah, S.Pd., M.Pd selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Indragiri.
3. Bapak Prima Antoni, S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

4. Bapak Hamzah, S.Pd.,M.Pd sebagai dosen pembimbing Satu yang membimbing pembuatan skripsi ini.
5. Bapak Niko Zulni Pratama, S.Pd.,M.Pd sebagai dosen pembimbing dua yang membimbing pembuatan skripsi ini
6. Bapak dan ibu dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan berkah ilmu kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ayah Zainul Arifin dan Ibu Rugayah serta saudara yang telah banyak memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan selama masa perkuliahan hingga saat penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik
8. Teman – teman serta orang terkasih yang telah memberikan dukungan dan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Rekan - rekan mahasiswa universitas Islam Indragiri dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga bantuan yang diberikan kepada penulis mendapatkan pahala dari Allah S.W.T dan karya tulis ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Tembilahan, Juli 2025
Penulis

DEDE ARRAHMAN
NIM: 501211010018



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan masalah.....	4
D. Tujuan penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis Penelitian.....	7
a. Hakikat Permainan Tennis meja	7
b. Hakikat Koordinasi Mata Tangan.....	12
c. Hakikat Ketepatan <i>Smash Forehand</i>	17
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
1. Tempat Penelitian	27
2. Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi Dan Sampel	27
1. Populasi	27

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
- Universitas Islam Indragiri**
1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
 2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
 3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

2. Sampel	28
D. Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian	30
F. Teknik Pengumpulan Data	33
G. Teknik Analisa Data.....	34
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Data Penelitian.....	37
B. Pengujian Persyaratan Analisa... ..	41
C. Pembahasan Dan Hasil Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47





DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi	27
Tabel 3.2 Sampel.....	28
Tabel 3.3 Penilaian Koordinasi Mata Tangan	31
Tabel 3.4 Penilaian Ketepatan Smash Forehand.....	33
Tabel 4.1 Analisis Deskripsi Koordinasi Mata Tangan... ..	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan	38
Tabel 4.3 Analisis Deskripsi Hasil <i>Smash Forehand</i> Tenis Meja	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Smash smash</i> Forhend Tenis Meja.....	40
Tabel 4.5 Rangkuman Uji Normalitas data dengan Uji <i>Lilifors</i>	41
Tabel 4.6 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	43
Tabel 4.7 Uji Hipotesis Hubungan Koordinasi Mata Tangan (X) dan Ketepatan Smash Forehand Tenis Meja (Y).....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Meja Tennis	11
Gambar 2.2 Bet Dan Bola.....	11
Gambar 3.1 Denah Lapangan Tes Backboard.....	32
Gambar 4.1 Diagram Batang Variabel Koordinasi Mata Dan Tangan.....	39
Gambar 4.2 Diagram Tes Smash forehand tenis meja.....	41

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri





DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Data Mentah tes Koordinasi Mata Tangan	49
Lampiran 2: Data Mentah Tes Hasil <i>Smash forehand</i> tenis meja	50
Lampiran 3: Kelas Interval data	50
Lampiran 4: Uji Normalitas Data Koordinasi Mata Tangan	51
Lampiran 5: Uji Normalitas Data smash forehand tenis meja.....	52
Lampiran 6: Data Uji X1Y	53
Lampiran 7: Uji korelasi sederhana X1Y/ koordinasi mata tangan Dengan Hasil Smash Tenis Meja	54
Lampiran 8: Data bantu Kurve Normal dari 0 S/d Z.....	55
Lampiran 9: Data bantu tabel nilai kritis L untuk Uji <i>liliefors</i>	56
Lampiran 10: Data Bantu Uji R Product Moment.....	57
Lampiran 11: Data Bantu Distribusi uji t.....	58
Lampiran 12: Dokumentasi tes koordinasi mata tangan	59
Lampiran 13: Tes smash forehand	60
Lampiran 14: Foto bersama sampel siswa SMK Negeri 2 Tembilahan.....	61
Lampiran 15: Foto sekolah SMK Negeri 2 Tembilahan.....	62

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.