



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam skripsi ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut: Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan hasil *smash* forehand tenis meja dalam kegiatan ekstrakurikuler di SMK Negeri 2 Tembilahan dengan dibuktikan uji hipotesis dengan uji korelasi sederhana maka didapatkan nilai $r_{hitung} = 0,744 > r_{tabel} = 0,553$ pada taraf signifikan 0,05 diuji dengan uji T untuk melihat signifikan data dimana hasil $t_{hitung} = 4,063 > t_{tabel} = 2,160$.

B. Saran

Beberapa saran yang penulis dapat ajukan berkaitan dengan kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi pelatih yang membina ekstrakurikuler tenis meja di SMK Negeri 2 Tembilahan dalam usaha meningkatkan hasil *smash* forehand diperlukan latihan koordinasi mata tangan, maka perlu memperhatikan durasi dan ketepatan dalam proses program latihan.
2. Bagi siswa yang mengikuti pengembangan diri bola voli di SMK Negeri 2 Tembilahan dalam upaya meningkatkan hasil *smash* tenis meja, hendaknya perlu meningkatkan kemampuan koordinasi mata tangan.
3. Bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian serupa hendaknya dalam mengambil data atau melakukan tes dilakukan dengan waktu tes yang lebih luas, agar diperoleh hasil yang maksimal.