



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Universitas hanya berhak menyimpang dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

PENGARUH BURNOUT DAN STRES KERJA TERHADAP MOTIVASI KERJA PEGAWAI PUSKESMAS TEMBILAHAN HULU

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian Skripsi pada

Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis

Universitas Islam Indragiri Tembilahan



Oleh :

DANIA FITRI

NIM : 101221010068

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS ISLAM INDRAGIRI
TEMBILAHAN
2026**



**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS ISLAM
INDRAGIRI PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

Diberikan kepada:

Nama Mahasiswa : Dania Fitri
NIM : 101221010068
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia
Judul Skripsi : Pengaruh *Burnout* dan Stres Kerja Terhadap Motivasi
Kerja Pegawai Puskesmas Tembilahan Hulu.

Disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi (*Oral Comprehensive*) pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Islam Indragiri Tembilahan.

Tembilahan, 21 Mei 2026

Menyetujui:

Pembimbing I

Dr. H. AGUS MAULANA, S.E., M.M.
NUPTK. 6345748649130093

Pembimbing II

YASWAR APRILIA, S.E., M.M.
NIDN. 1012046801

Mengetahui:

Ketua Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Islam Indragiri



SYAERINADINA, S.E., M.M.
NUPTK. 4447760661230183

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dania Fitri
NIM : 101221010068
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia
Judul Skripsi : Pengaruh *Burnout* dan Stres Kerja Terhadap Motivasi Kerja Pegawai Puskesmas Tembilahan Hulu

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya susun adalah hasil karya saya sendiri, bebas dari plagiarisme, serta tidak mengandung bagian yang diambil dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Saya bertanggung jawab penuh atas keaslian isi skripsi ini. Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik, baik sebagian maupun keseluruhan, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tembilahan, 21 Mei 2026
Penulis,



Dania Fitri
NIM. 101221010068



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Dania Fitri
Nim : 101221010068
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia
Judul Skripsi : Pengaruh *Burnout* dan Stres Kerja Terhadap Motivasi Kerja Pegawai Puskesmas Tembilahan Hulu

Telah LULUS ujian skripsi (*Oral Comprehensive*) yang diselenggarakan oleh Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Islam Indragiri Tembilahan pada hari Kamis Tanggal 02 Juli 2026 dengan nilai Sangat Memuaskan (A)

TIM PENGUJI,

Dr. H. AGUS MAULANA, S.E., M.M
NUPTK. 6345748649130093

Ketua

YASWAR APRILIAN, S.E., M.M
NIDN. 1012046801

Sekretaris

MUCHLIS, S.E., M.M
NUPTK. 2546767668137012

Anggota

BAYU FAJAR SUSANTO, S.E., M.M
NUPTK. 0346765666130243

Anggota

Mengesahkan



Dekan

Dr. AHMAD RIFA'I, S.E., M.Si
NUPTK. 5939763664130272

Ketua Program Studi

SYAFRINADINA, S.E., M.M
NUPTK. 4447760661230183

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri



ABSTRAK

PENGARUH *BURNOUT* DAN STRES KERJA TERHADAP MOTIVASI KERJA PEGAWAI PUSKESMAS TEMBILAHAN HULU

Dania Fitri
101221010068

Email: daniafitri34@gmail.com,

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Burnout* dan Stres Kerja terhadap Motivasi Kerja pegawai di Puskesmas Tembilahan Hulu menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linear berganda. Populasi penelitian berjumlah 115 pegawai yang terdiri dari berbagai tenaga kesehatan dan staf, dan seluruhnya dijadikan sampel melalui teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner skala Likert dan diolah dengan SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial *Burnout* berpengaruh positif dan signifikan terhadap Motivasi Kerja dengan nilai t hitung 5,633 (sig. 0,000 < 0,05), sedangkan Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan dengan t hitung -4,521 (sig. 0,000 < 0,05). Secara simultan, *Burnout* dan Stres Kerja juga berpengaruh signifikan terhadap Motivasi Kerja dengan F hitung 16,781 (sig. 0,000 < 0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa kedua variabel tersebut memiliki pengaruh terhadap motivasi kerja pegawai.

Kata kunci: *Burnout*, Stres Kerja, Motivasi Kerja.

This study aims to analyze the effect of Burnout and Work Stress on employee Work Motivation at the Tembilahan Hulu Community Health Center using a quantitative approach with multiple linear regression analysis. The population consisted of 115 employees, including doctors, nurses, midwives, laboratory staff, administrative staff, and other supporting personnel, and all of them were used as the sample through a saturated sampling technique. Data were collected using a Likert-scale questionnaire and processed using SPSS 25. The results show that partially, Burnout has a positive and significant effect on Work Motivation with a t -value of 5.633 (sig. 0.000 < 0.05), while Work Stress has a negative and significant effect with a t -value of -4.521 (sig. 0.000 < 0.05). Simultaneously, Burnout and Work Stress also have a significant effect on Work Motivation with an F -value of 16.781 (sig. 0.000 < 0.05). Therefore, it can be concluded that both variables significantly influence employee work motivation.

Keywords: *Burnout*, Work Stress, Work Motivation.