



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab IV mengenai pengaruh *burnout* dan stres kerja terhadap motivasi kerja pegawai Puskesmas Tembilahan Hulu, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Burnout* berpengaruh positif dan signifikan terhadap motivasi kerja pegawai Puskesmas Tembilahan Hulu. Hal ini menunjukkan bahwa *burnout* yang dialami pegawai masih dapat mendorong pegawai untuk tetap menyelesaikan pekerjaan dan mempertahankan tanggung jawab kerja sehingga motivasi kerja tetap meningkat. Dengan demikian, *burnout* menjadi salah satu faktor yang memengaruhi motivasi kerja pegawai.
2. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap motivasi kerja pegawai Puskesmas Tembilahan Hulu. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat stres kerja yang dialami pegawai, maka motivasi kerja pegawai akan mengalami penurunan. Tekanan pekerjaan dan tuntutan kerja yang berlebihan dapat memengaruhi semangat serta dorongan pegawai dalam bekerja.
3. *Burnout* dan stres kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap motivasi kerja pegawai Puskesmas Tembilahan Hulu. Hal ini menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut secara bersama-sama dapat memengaruhi tingkat motivasi kerja pegawai dalam menjalankan tugas dan tanggung jawab



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

4. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan

peraturan yang berlaku di Indonesia.

pekerjaan.

4. Hasil koefisien determinasi menunjukkan bahwa *burnout* dan stres kerja mampu menjelaskan motivasi kerja sebesar 23,1%, sedangkan sisanya sebesar 76,9% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian. Hal ini menunjukkan bahwa masih terdapat variabel lain yang dapat mempengaruhi motivasi kerja pegawai.
5. Model penelitian yang digunakan telah terbukti valid dan reliabel. Hasil pengujian instrumen menunjukkan bahwa seluruh item pernyataan pada variabel *burnout*, stres kerja, dan motivasi kerja memenuhi kriteria validitas dan reliabilitas sehingga layak digunakan dalam penelitian.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulisan memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak terkait maupun peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

1. Puskesmas Tembilahan Hulu diharapkan dapat mengelola beban kerja pegawai secara lebih proporsional serta memberikan dukungan yang dapat membantu pegawai mengendalikan kondisi emosional agar tekanan pekerjaan tidak meningkatkan risiko *burnout*.
2. Pihak manajemen diharapkan melakukan evaluasi terhadap pembagian beban kerja sehingga pegawai tidak merasa terbebani dengan pekerjaan yang diberikan dan dapat menyelesaikan tugas secara optimal.
3. Atasan diharapkan memberikan arahan yang jelas, konsisten, dan terkoordinasi agar pegawai tidak menerima instruksi yang berbeda-beda



sehingga pelaksanaan pekerjaan menjadi lebih efektif.

4. Puskesmas Tembilahan Hulu diharapkan memperjelas pembagian tugas dan tanggung jawab setiap pegawai agar tidak terjadi kebingungan dalam pelaksanaan pekerjaan serta meningkatkan kerja sama antar pegawai.
5. Pegawai diharapkan terus meningkatkan rasa tanggung jawab dalam menyelesaikan setiap pekerjaan sesuai dengan tugas yang diberikan sehingga tujuan organisasi dapat tercapai secara optimal.
6. Pegawai diharapkan terus mempertahankan dan meningkatkan komitmen untuk memberikan hasil kerja terbaik dalam setiap tugas melalui peningkatan kompetensi, kedisiplinan, dan profesionalisme.

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.