



DAFTAR PUSTAKA

- Asruni, and Neisya Saliza Gifariani. 2021. "Analisis Pengaruh Faktor Burnout Syndrome: Individual Effort Factors, OrganizaTY - JOUR T1 - Burnout Assessment Tool (BAT)—Development, Validity, and Reliability A1-Schaufeli, Wilmar B A1 - Desart, Steffie A1 - De Witte, Hans JO- International Journal ." *Kindai* 17(1): 137–41. doi:10.35972/kindai.v17i1.574.
- Budhiarto, Andry. 2023. "Kinerja Karyawan Dipengaruhi Oleh Motivasi Kerja." 12(03): 661–74. <https://doi.org/10.22437/jmk.v12i03.24199>.
- Diah, Yuliansyah M, Lina Dameria Siregar, and Nyimas Dewi Murnila Saputri. 2021. "Strategi Mengelola Sumber Daya Manusia (SDM) Unggul Dalam Tatanan Normal Baru Bagi Pelaku UMKM Di Kota Palembang." *Sricommerce: Journal of Sriwijaya Community Services* 2(1): 67–76.
- Diantanti, Novita Putri, Fandu Dyangga Pradeta, and Vani Natasya. 2022. "Pengaruh Harga Dan Keragaman Produk Terhadap Keputusan Pembelian The Effect of Price and Product Diversity for Purchase Decisions." 11(2): 73–80.
- Ekawarna, Ekawarna. 2018. "Manajemen Konflik Dan Stres."
- Ghozali, Imam. 2018. "Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23."
- Hessels, Jolanda, Cornelius A Rietveld, and Peter van der Zwan. 2017. "Self-Employment and Work-Related Stress: The Mediating Role of Job Control and Job Demand." *Journal of Business Venturing* 32(2): 178–96.
- Kurniawati, Fitri, and Karona Cahya Susena. 2024. "Article The Influence of Work Stress , Burnout , and Work Motivation on the Performance of Hospital Nurses in Bengkulu City." *American Journal of Management Practice*: 40–53.
- Lubis, Adelina Fitry R. 2024. "Cantaka : Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Manajemen Hubungan Antara Stres Kerja , Dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Di Indonesia Cantaka : Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Manajemen." 1: 23–26.
- Maslach, Christina, and Michael P Leiter. 2016. "Understanding the Burnout Experience: Recent Research and Its Implications for Psychiatry." *World psychiatry* 15(2): 103–11.
- Maslach, Christina, and Michael P Leiter. 2022. *The Burnout Challenge: Managing People's Relationships with Their Jobs*. Harvard University Press.
- Maulana, A. 2021. *Human Capital*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI).
- Nagle, Evija, Inguna Griskevica, Olga Rajevska, Andrejs Ivanovs, Sandra



Mihailova, and Iluta Skruzkalne. 2024. "Factors Affecting Healthcare Workers Burnout and Their Conceptual Models: Scoping Review." *BMC psychology* 12(1): 637.

Nassaji, Hossein. 2015. "Qualitative and Descriptive Research: Data Type versus Data Analysis." *Language teaching research* 19(2): 129–32.

Organization, World Health. 2020. *Laboratory Testing for 2019 Novel Coronavirus (2019-NCoV) in Suspected Human Cases: Interim Guidance, 17 January 2020*. World Health Organization.

Puji Melasi¹, Catharina Dwiana Wijayanti². 2023. "Literature Review Faktor Individu, Organisasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kejadian Burnout Syndrome Dan Kepuasan Kerja Perawat." *journal of Management and Bussines (JOMB)* 5: 167–86. doi:<https://doi.org/10.31539/jomb.v5i2.8182>.

Putri, Baiq Veni Fidias Mandasari, Emmy Amalia, and Dian Puspita Sari. 2021. "Hubungan Antara Burnout Dan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Mataram." *Prosiding Saintek* 3: 282–92.

Rifai'i A. (2021). *Manajemen sumber daya manusia*. Penerbit Widiya Bhakti persada bandung.

Robbins, Stephen P, and Mary Coulter. 2016. "Manajemen, Alih Bahasa: Bob Sabran Dan Devri Bardani P." *Jakarta: Erlangga*.

Rotenstein, Lisa S, A Jay Holmgren, Michael J Healey, Daniel M Horn, David Y Ting, Stuart Lipsitz, Hojjat Salmasian, Richard Gitomer, and David W Bates. 2022. "Association between Electronic Health Record Time and Quality of Care Metrics in Primary Care." *JAMA Network Open* 5(10): e2237086–e2237086.

Ryan, Richard M, and Edward L Deci. 2020. "Intrinsic and Extrinsic Motivation from a Self-Determination Theory Perspective: Definitions, Theory, Practices, and Future Directions." *Contemporary educational psychology* 61: 101860.

Sanjaya, Rhama Agung, Habbi Firlana, and Mas Budi Priyatno. 2025. "Faktor Motivasi Kerja Yang Mempengaruhi Produktivitas Pegawai Sektor Publik Di Indonesia." *Jurnal Lentera Bisnis* 14(2): 2022–38. doi:[10.34127/jrlab.v14i2.1571](https://doi.org/10.34127/jrlab.v14i2.1571).

Santoso, Windu, and Duwi Basuki. 2023. "Analisis Stress Kerja, Beban Kerja, Kompensasi Finansial, Job Satisfaction Dengan Turnover Intention Perawat Di Rumah Sakit Umum Anwar Medika."

Saputro, Arie Hendra. 2023. "Pengaruh Kepemimpinan, Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Nirmas Utama Pada Divisi Modern Trade Di Kota Bandung." *JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi)*.

Sari, Monica Susi Diatma. 2023. "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stress



Kerja Pada Guru Sekolah Dasar Negeri Di Kelurahan Pakahan Dan Plawikan Kecamatan Jogonalan.”

Schaufeli, Wilmar B, Steffie Desart, and Hans De Witte. 2020. “Burnout Assessment Tool (BAT)—Development, Validity, and Reliability.” *International journal of environmental research and public health* 17(24): 9495.

Sehangunaung, Greissela Anggriani, Silvya L Mandey, and Ferdy Roring. 2023. “Analisis Pengaruh Harga, Promosi Dan Kualitas Pelayanan Terhadap Pengguna Aplikasi Lazada Di Kota Manado.” *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi* 11(3): 1–11.

Setyawati, Novita Wahyu, Nur Ade Aryani, and Endah Prawesti Ningrum. 2018. “Stres Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.” *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT* 3(3): 405–12.

Simbolon, Monalisa, and Masyitoh Bashabih. 2023. “Burnout and Contributing Factors to Burnout Among Indonesian Healthcare Workers Before and During COVID-19 Pandemic.” *Jurnal Psikiatri Surabaya* Vol 12(2).

Sugiarto, Agus, and Ayuk Widya Nanda. 2020. “Stres Kerja: Pengaruhnya Terhadap Motivasi Kerja dan Kinerja Karyawan.” *Jurnal ilmu sosial dan humaniora* 9(2): 276–88.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta: Bandung.

Suryani, N Lilis. 2018. “Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Boga Lestari Sentosa (Kenny Rogers Roasters) Indonesia.” *JENIUS (Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia)* 2(1): 92–108.

Syahputra, Wisnu, and M. Abdi Dzil Ikham. 2024. “Pengaruh Burnout dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Saat Flexible Work Arrangement.” 3(2): 379–89.

Tambunan, Euvangelia, and Riana Sahrani. 2023. “Hubungan Antara Tuntutan Kerja Dan Burnout Dengan Motivasi Kerja Sebagai Moderator Pada Karyawan Kalangan Generasi Z Di DKI Jakarta.” *Journal on Education* 5(2): 3580–92.

Tapaktuan, Syariah Indonesia, Rosi Rauziqmi, Yeni Absah, and Rahim Matondang. 2025. “The Influence of Work Stress and Physical Work Environment on Employee Performance Through Work Motivation Among Marketing Employees at Bank.” 3(1): 132–38.

Umpung, Festy Debora, Junita Maja Pertiwi, Grace Ester, and Caroline Korompis. 2020. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Kerja Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Kabupaten Minahasa Tenggara Pada Masa Pandemi Covid 19.” *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine* 1: 18–27.



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.

Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan

peraturan yang berlaku di Indonesia.

Widyaningrum, Dwi Aristy, Audia Junita, and Winda Ardiani. 2023. "Pengaruh Keseimbangan Kerja-Kehidupan Pribadi Dan Stres Kerja Pada Kecenderungan Pindah Kerja Dimoderasi Kejenuhan Kerja." *IDEI: Jurnal Ekonomi & Bisnis* 4(2): 59–70. doi:10.38076/ideijeb.v4i2.178.

Yuninda, Evangelia. 2025. "Influence of Workload and Work Stress on Motivation and Performance of Outpatient Nurses in Region C." : 1031–38. doi:10.37641/jimkes.v11i2.3243.





LAMPIRAN

Saya Dania Fitri dengan NIM 101221010068 adalah mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam Indragiri yang sedang melakukan penelitian untuk menyusun skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Burnout* dan Stres Kerja Terhadap Motivasi Kerja Pegawai Puskesmas Tembilahan Hulu.

Kosioner ini bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik. Mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/I untuk mengisi kusioner ini secara jujur dan sesuai dengan pengalaman dan pandangan pribadi. Atas partisipasinya, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

A. Intruksi penelitian

1. Pilihlah jawaban pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan indikator yang tertera.
2. Setiap pernyataan-pernyataan hanya dapat dipilih satu jawaban
3. Silahkan jawab yang paling sesuai dengan kondisi yang anda alami sesuai dengan indikator pada kolom tabel dibawah ini. Setiap pernyataan dibawah menggunakan 5 pilihan jawaban berdasarkan skala likert, sebagai berikut:

Sangat Tidak Setuju (STS)

Tidak Setuju (TS)

Cukup Setuju (CT)

Setuju (S)

Sangat setuju (SS)



1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

4. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

B. Pernyataan kusioner

No	Pertanyaan	1 (STS)	2 (TS)	3 (CS)	4 (S)	5 (SS)
Burnout (X1)						
Kelelahan						
1.	Saya kadang merasa sedikit lelah setelah menyelesaikan tugas harian di puskesmas.					
2.	Saya merasa pekerjaan saya menuntut energi yang lebih besar.					
Jarak Mental						
3.	Saya kadang tetap memikirkan pekerjaan meskipun sudah dirumah.					
4.	Saya butuh waktu untuk memulihkan semangat sebelum mulai bekerja kembali.					
Gangguan kognitif						
5.	Saya berusaha tetap fokus dan bertanggung jawab terhadap pekerjaan saya.					
6.	Saya mengalami kesulitan berkonsentrasi saat menjalankan tugas pekerjaan.					
Gangguan emosional						
7.	Tekanan pekerjaan terkadang mempengaruhi kondisi emosional saya.					
8.	Saya merasa sulit mengendalikan emosi saat bekerja.					
Distress psikologis						



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi.

4. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

9.	Kadang saya merasa terbebani dengan pekerjaan yang saya lakukan.					
10.	Saya membutuhkan waktu untuk menenangkan diri setelah menghadapi pekerjaan yang berat.					

No	Pertanyaan	1 (STS)	2 (TS)	3 (CS)	4 (S)	5 (SS)
Stres kerja (X2)						
Beban Kerja berlebihan						
1.	Saya merasa tugas yang diterima terlalu banyak untuk diselesaikan tepat waktu.					
2.	Saya sering merasa kelelahan karena beban kerja yang berat.					
Tekanan Waktu						
3.	Saya sering merasa terburu-buru dalam menyelesaikan pekerjaan.					
4.	Waktu kerja yang tersedia terasa tidak cukup untuk menyelesaikan semua tugas.					
Konflik Peran Dan Tanggung Jawab						
5.	Pembagian tugas dengan rekan kerja terkadang belum berjalan dengan jelas.					
6.	Saya kadang menerima arahan yang berbeda dari atasan, dan berusaha menyesuaikan dengan pekerjaan.					
Kurangnya Dukungan Sosial						
7.	Dukungan dari rekan kerja berperan penting dalam membantu menyelesaikan pekerjaan.					



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.

Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

8.	Saya merasa terbantu ketika mendapatkan dukungan dari atasan dalam menyelesaikan pekerjaan					
----	--	--	--	--	--	--

Reaksi Emosional Negatif

9.	Saya merasa mudah cemas atau tegang ketika bekerja.					
10.	Saya sering merasa gelisah karena tekanan pekerjaan.					

No	Pertanyaan	1 (STS)	2 (TS)	3 (CS)	4 (S)	5 (SS)
----	------------	------------	-----------	-----------	----------	-----------

Motivasi Kerja (Y)

Kebutuhan Berprestasi

1.	Saya berusaha memberikan hasil kerja terbaik dalam setiap tugas.					
2.	Saya merasa terdorong untuk berprestasi dalam pekerjaan.					

Tanggung Jawab Terhadap Tugas

3.	Saya berupaya menyelesaikan pekerjaan sesuai tanggung jawab yang diberikan.					
4.	Saya merasa memiliki kewajiban untuk menyelesaikan tugas dengan baik.					

Penghargaan Atas Hasil Kerja

5.	Penghargaan atas hasil kerja meningkatkan semangat saya dalam bekerja					
6.	Apresiasi dari atasan memotivasi saya untuk bekerja lebih baik.					

Kesempatan Berkembang



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.

Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan

peraturan yang berlaku di Indonesia.

Universitas Islam Indragiri

7.	Saya memiliki keinginan untuk meningkatkan kemampuan kerja.					
8.	Saya semangat mengikuti pelatihan untuk meningkatkan kemampuan kerja.					
Kondisi Dan Lingkungan Kerja						
9.	Kondisi tempat kerja mendukung kelancaran pelaksanaan tugas.					
10.	Saya merasa nyaman dengan lingkungan kerja.					



C. Tabel Tabulasi

No	Karakteristik responden															
	Nama	Jenis kelamin	Usia	Status kepegawaian	Lama bekerja	Burnout (X1)										
						X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	Jumlah
1						2	1	4	3	5	2	2	1	3	4	27
2						5	5	4	5	5	3	5	2	4	3	41
3						2	1	2	3	5	1	2	3	2	3	24
4						1	2	5	3	2	1	1	1	3	2	21
5						1	2	3	2	3	2	1	2	4	4	24
6						2	1	2	1	2	3	2	2	3	3	21
7						2	2	4	4	5	2	2	2	5	4	32
8						2	1	1	2	4	2	1	2	2	2	19
9						2	1	2	1	2	2	1	2	3	3	19
10						1	2	3	2	4	2	1	2	4	5	26
11						2	1	2	4	5	4	5	3	1	2	29
12						5	5	4	3	5	2	4	1	3	3	35
13						1	2	4	3	5	1	2	1	4	4	27
14						4	3	1	5	3	2	4	2	2	3	29
15						5	5	5	3	4	2	5	1	5	5	40
16						5	4	5	5	5	2	5	1	3	2	37
17						4	5	4	4	5	1	3	2	4	4	36
18						5	5	4	4	5	2	4	2	3	3	37
19						3	4	5	4	5	2	5	2	2	4	36
20						3	5	4	3	4	2	5	1	3	3	33
21						4	5	4	4	3	5	5	5	4	4	43
22						4	5	4	3	5	4	5	4	1	1	36
23						2	1	2	1	2	1	3	2	5	4	23
24						2	1	1	2	1	3	2	2	3	3	20
25						2	2	1	3	2	1	2	2	4	2	21
26						3	1	2	2	1	3	2	2	2	3	21
27						2	2	1	3	2	1	3	2	3	3	22
28						1	2	1	1	2	1	3	2	4	4	21
29						2	2	1	2	1	3	2	3	3	3	22
30						1	2	1	3	1	2	2	1	2	2	17
31						4	4	5	4	5	1	1	2	5	5	36
32						5	5	5	4	4	1	2	3	3	3	35
33						4	4	5	5	5	1	2	2	4	4	36
34						5	4	4	5	5	2	1	2	1	2	31
35						5	4	4	5	4	1	2	2	3	3	33
36						5	4	4	4	5	3	4	5	4	4	42
37						3	2	2	2	4	2	2	2	2	3	24
38						5	5	5	4	5	2	2	2	3	3	36
39						5	5	4	5	3	4	4	5	4	4	43
40						5	4	5	4	4	3	4	4	5	5	43
41						4	3	2	2	4	2	1	2	3	3	26
42						3	4	2	2	4	2	3	2	4	4	30
43						5	3	4	2	4	2	1	2	2	2	27
44						4	3	2	2	5	2	2	1	3	3	27
45						4	4	2	1	4	2	2	1	4	4	28
46						4	4	2	1	4	2	2	1	3	3	26
47						4	4	2	2	4	2	2	1	5	4	30
48						4	3	2	1	4	2	1	2	2	3	24
49						4	1	5	5	5	2	4	4	3	3	36
50						4	4	2	1	4	2	2	1	4	4	28

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.

Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.
2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.
3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.
4. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.
5. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

51						5	4	5	4	5	2	1	4	3	3	36
52						5	4	5	4	2	5	4	4	1	2	36
53						4	5	4	4	4	2	5	2	4	4	38
54						4	5	4	5	4	5	2	2	3	3	37
55						3	3	5	4	5	2	3	2	2	2	31
56						5	5	4	4	5	1	5	2	3	3	37
57						4	5	4	5	4	1	4	2	4	4	37
58						4	4	5	4	5	2	4	5	5	5	43
59						4	5	4	5	4	2	4	1	3	3	35
60						4	5	4	4	5	2	5	2	4	4	39
61						5	5	4	5	4	5	4	4	2	3	41
62						5	4	4	4	5	5	4	4	3	3	41
63						4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	42
64						5	5	4	5	4	5	5	5	3	3	44
65						5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	43
66						3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	23
67						5	4	5	4	4	5	5	4	3	3	42
68						2	2	4	3	5	1	2	1	3	3	26
69						5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	45
70						5	5	5	4	4	4	4	5	3	3	42
71						5	5	5	4	4	5	4	5	1	1	39
72						5	4	5	5	4	5	4	4	4	4	44
73						3	3	4	3	4	2	2	2	3	3	29
74						4	4	5	4	5	2	4	5	2	3	38
75						2	1	2	2	1	2	1	1	3	3	18
76						1	2	2	1	2	2	1	1	4	4	20
77						2	2	1	2	1	2	2	1	5	5	23
78						2	2	1	2	1	2	1	2	3	3	19
79						2	1	2	1	1	2	1	2	4	4	20
80						2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	16
81						2	1	1	2	1	2	2	1	3	3	18
82						2	2	1	2	2	2	2	2	4	4	23
83						2	1	2	1	2	2	1	2	2	3	18
84						5	4	4	5	5	4	4	4	3	4	42
85						5	4	5	3	5	5	5	4	4	3	43
86						4	5	4	5	5	4	4	5	3	3	42
87						4	4	5	3	4	4	5	4	5	4	42
88						5	5	4	3	4	4	4	5	2	3	39
89						2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	22
90						4	5	5	3	5	4	5	4	4	4	43
91						4	5	4	4	5	5	5	4	3	3	42
92						4	5	4	3	4	5	4	4	1	2	36
93						5	5	5	4	5	3	5	5	4	4	45
94						2	1	1	1	3	1	2	1	3	3	18
95						4	2	4	5	4	2	4	3	2	2	32
96						3	2	5	3	5	2	3	1	3	3	30
97						5	3	4	4	5	2	4	3	4	4	38
98						4	2	4	4	5	2	4	3	5	3	36
99						4	1	4	4	5	2	4	2	3	2	31
100						4	2	4	4	4	2	4	3	4	4	35
101						4	2	4	5	5	2	4	3	2	2	33
102						5	2	4	4	5	2	4	3	3	3	35
103						3	3	2	3	4	2	1	1	4	4	27
104						4	2	4	4	5	2	4	3	3	3	34
105						4	2	4	4	5	2	4	3	5	3	36
106						4	2	4	4	5	2	4	3	2	4	34
107						3	3	4	3	5	2	3	1	3	3	30
108						2	2	2	2	5	2	2	2	5	4	28
109						5	4	5	5	4	5	4	4	2	2	40
110						5	5	5	5	5	4	2	2	3	3	39
111						5	4	3	2	4	2	2	1	4	4	31
112						4	5	4	4	5	4	4	5	3	3	41
113						5	4	5	5	5	1	2	1	1	1	30
114						5	4	5	5	4	5	4	4	4	4	44
115						2	2	4	4	5	2	2	2	3	3	29



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan

peraturan yang berlaku di Indonesia.

No	Karakteristik responden															
	Nama	Jenis kelamin	Usia	Status kepegawaian	Lama bekerja	Stres Kerja (X2)										
						X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	Jumlah
1						2	1	2	2	1	2	4	5	2	1	22
2						3	5	3	2	5	5	5	5	2	3	38
3						2	2	1	2	2	4	5	4	2	2	26
4						1	2	3	2	1	2	3	4	5	4	27
5						2	1	2	1	2	2	3	4	2	1	20
6						2	1	2	1	2	2	2	4	2	1	19
7						2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	24
8						3	2	1	1	1	2	3	2	1	2	18
9						2	1	1	2	2	1	1	2	3	2	17
10						3	2	1	2	1	1	2	1	2	1	16
11						4	5	5	3	5	2	1	3	4	5	37
12						4	5	4	5	4	5	4	3	5	3	42
13						2	2	1	2	2	4	5	5	1	1	25
14						5	2	4	3	5	5	4	5	3	4	40
15						5	5	5	3	5	4	3	3	4	5	42
16						5	5	4	5	3	2	4	5	5	4	42
17						4	5	5	5	4	4	5	3	5	5	45
18						4	5	4	3	5	4	4	5	4	3	41
19						4	4	3	2	2	5	5	3	1	3	32
20						5	4	2	2	3	3	2	4	2	3	30
21						4	5	5	4	5	3	4	4	5	4	43
22						5	4	3	5	5	4	5	5	4	4	44
23						3	3	2	1	2	2	3	1	2	2	21
24						2	1	3	1	2	2	1	3	1	2	18
25						1	3	3	1	2	2	1	2	3	1	19
26						1	2	1	2	3	2	2	1	3	2	19
27						1	2	1	3	2	2	1	2	1	2	17
28						1	2	2	1	2	3	3	1	2	2	19
29						2	1	3	1	2	2	1	2	2	1	17
30						1	2	2	1	2	1	3	1	2	2	17
31						4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	48
32						2	4	2	2	1	5	5	1	3	5	30
33						4	5	3	2	1	4	4	5	5	5	38
34						5	4	5	2	1	4	4	5	3	4	37
35						4	4	4	2	2	3	4	5	4	4	36
36						5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	47
37						2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	22
38						5	4	4	4	4	3	5	5	3	5	42
39						5	4	3	4	5	5	4	4	5	5	44
40						5	4	5	4	4	4	5	5	5	4	45
41						2	2	1	2	2	2	4	5	2	2	24
42						2	1	2	2	1	2	4	5	2	2	23
43						2	2	1	2	1	2	4	4	2	1	21
44						2	2	1	2	1	2	4	4	2	2	22
45						3	4	2	1	2	2	4	4	2	1	25
46						2	1	2	2	1	2	4	4	2	1	21
47						4	3	2	2	1	2	4	4	2	1	25
48						2	1	2	2	2	1	4	5	2	2	23
49						5	5	2	3	5	2	5	5	2	2	36
50						4	4	2	1	2	2	4	4	2	1	26



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Penggunaan juga dilarang untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.

Plagiarisme hanya berhak menyimpang dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan

peraturan yang berlaku di Indonesia.

51						5	4	4	5	5	2	4	5	4	2	40
52						4	5	4	5	4	2	5	4	4	5	42
53						4	5	4	1	1	5	4	4	5	1	34
54						5	4	4	1	4	5	2	4	2	4	35
55						3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	26
56						4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	44
57						5	4	2	1	4	5	5	4	5	2	37
58						4	5	4	5	4	5	2	2	5	4	40
59						4	5	3	1	4	4	4	5	2	2	34
60						5	2	1	4	5	2	5	4	2	5	35
61						5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	46
62						5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	44
63						5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	45
64						5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	44
65						5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	45
66						3	2	2	2	2	3	4	4	2	2	26
67						4	4	5	3	5	5	5	5	5	4	45
68						2	2	1	3	2	2	4	5	1	1	23
69						5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	44
70						5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	45
71						5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	44
72						5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	45
73						3	3	3	2	2	3	5	4	2	2	29
74						4	5	4	5	4	5	2	2	5	4	40
75						2	2	2	1	1	2	3	2	1	2	18
76						2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	16
77						2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	15
78						2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	15
79						1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	15
80						2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	16
81						2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	16
82						3	3	3	2	2	2	4	4	2	2	27
83						2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	15
84						3	2	5	4	5	4	4	5	5	4	41
85						4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	45
86						5	3	4	5	5	3	5	4	4	5	43
87						1	5	4	5	4	5	5	5	5	4	43
88						4	5	3	4	4	4	5	4	5	4	42
89						2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	22
90						4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	45
91						4	4	5	4	3	5	4	5	4	5	43
92						5	5	5	4	5	5	5	5	4	3	46
93						5	5	4	3	4	5	5	4	4	4	43
94						1	2	2	1	1	1	4	4	1	1	18
95						4	4	2	4	5	2	4	4	2	2	33
96						3	2	2	2	3	3	5	5	2	2	29
97						5	4	3	4	5	2	4	4	2	2	35
98						4	4	2	3	5	2	4	4	2	2	32
99						4	4	2	3	5	2	4	4	2	1	31
100						4	4	2	3	5	2	4	4	2	2	32
101						4	5	2	3	5	2	4	5	2	2	34
102						4	4	3	3	5	2	4	4	2	1	32
103						2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	22
104						4	5	2	3	5	2	4	4	1	2	32
105						4	4	2	3	5	2	4	4	2	2	32
106						4	5	3	3	5	2	4	4	2	2	34
107						3	2	2	2	3	3	5	5	1	1	27
108						2	2	2	2	2	2	5	4	2	2	25
109						4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	44
110						2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	26
111						2	2	1	2	1	2	3	4	2	1	20
112						4	5	4	3	4	5	3	4	5	4	41
113						3	4	1	5	4	1	5	5	2	2	32
114						5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	45
115						2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	24



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.

Plagiarisme hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan

peraturan yang berlaku di Indonesia.

No	Karakteristik responden														
	Nama	Jenis kelamin	Usia	Status kepegawaian	Lama bekerja	Motivasi Kerja (Y)									
						Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10
1						5	5	5	5	5	4	5	5	4	5
2						5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
3						5	4	5	4	5	4	5	5	4	5
4						5	5	5	5	4	5	5	5	4	5
5						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6						4	5	4	3	4	4	5	4	4	5
7						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8						4	4	5	4	3	4	5	4	5	4
9						4	5	4	5	4	3	4	5	4	3
10						4	5	4	4	5	4	4	3	4	5
11						4	5	4	4	4	3	5	5	5	4
12						5	5	5	5	4	5	4	5	4	4
13						5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
14						5	4	5	5	4	3	4	4	5	3
15						5	5	4	3	5	5	5	5	4	4
16						4	5	4	5	5	5	5	3	4	5
17						5	5	4	4	5	5	5	5	4	4
18						5	5	3	4	5	5	5	4	5	5
19						4	5	4	4	3	4	5	4	5	4
20						4	5	4	4	5	3	4	4	5	5
21						5	4	3	4	4	5	4	5	5	4
22						4	3	4	4	5	4	5	4	5	5
23						4	5	4	5	5	4	5	4	4	5
24						5	4	3	5	4	5	5	4	5	4
25						4	5	5	4	5	4	5	4	4	5
26						4	4	5	4	4	5	4	4	5	4
27						4	5	5	4	3	5	4	5	5	4
28						4	5	4	5	4	5	3	5	4	4
29						4	4	3	4	4	5	4	5	4	4
30						4	5	4	5	4	5	5	4	3	5
31						4	5	4	5	5	5	5	5	5	5
32						4	4	3	4	5	4	4	5	4	5
33						5	4	5	5	3	5	5	4	5	4
34						4	4	5	5	4	5	5	4	4	4
35						5	4	3	5	4	5	4	5	5	4
36						4	5	4	5	4	4	5	4	5	4
37						4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
38						5	5	4	4	3	5	5	5	5	4
39						4	4	4	4	3	4	5	4	5	5
40						5	4	5	3	4	4	4	5	5	5
41						4	4	5	4	5	4	4	5	4	5
42						4	5	4	4	5	4	5	4	4	5
43						4	4	5	4	5	4	4	5	4	4
44						4	5	4	4	5	4	4	5	4	5
45						4	5	4	4	5	4	5	4	4	5
46						4	5	4	4	5	4	4	5	4	5
47						4	5	4	4	5	4	5	4	4	5
48						4	5	4	4	5	4	4	5	4	5
49						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
50						4	4	5	4	5	4	4	5	4	5



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

2. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

3. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.

51						5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	46
52						4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	44
53						4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	45
54						4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	45
55						5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	45
56						5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	45
57						5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	45
58						5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	45
59						4	5	5	5	4	5	4	4	5	4	45
60						4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	45
61						5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	44
62						5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	44
63						5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	46
64						5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	45
65						5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	44
66						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
67						4	5	4	5	4	5	4	3	4	5	43
68						5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	48
69						4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	46
70						4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	46
71						5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	45
72						5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	45
73						4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	38
74						5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	45
75						3	5	4	5	4	4	5	4	3	4	41
76						4	5	4	5	5	4	3	4	4	4	42
77						4	5	4	3	5	4	4	5	5	4	43
78						4	3	4	5	3	4	5	4	5	4	41
79						4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	45
80						4	4	5	4	3	4	5	3	4	4	40
81						4	4	5	4	5	4	5	5	3	4	43
82						4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
83						3	4	4	5	4	5	5	4	4	5	43
84						5	5	4	4	5	5	4	4	3	5	44
85						5	5	5	3	4	4	4	5	3	5	43
86						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
87						4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	46
88						4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	46
89						3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	39
90						4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	45
91						5	5	3	4	4	4	5	5	4	5	44
92						4	5	4	5	4	4	4	3	4	4	41
93						5	5	4	4	3	5	5	5	4	5	45
94						4	4	3	5	5	5	4	4	5	5	44
95						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
96						4	4	5	5	5	3	4	3	5	5	43
97						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
98						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
99						4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	44
100						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
101						5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	43
102						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
103						4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
104						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
105						4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	44
106						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
107						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
108						4	5	5	5	4	5	4	5	3	5	45
109						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
110						4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	47
111						4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	45
112						5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	48
113						5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
114						5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	46
115						5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	48



BIODATA SINGKAT PENULIS

Nama Lengkap : Dania Fitri
Tempat Tanggal Lahir : Padang Pariaman, 13 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa
Agama : Islam
E-mail : daniafitri34@gmail.com
No Telp/Wa : 0852-6461-8640



Riwayat pendidikan :

1. SD : SDN 003 Tembilahan Hulu Tahun 2010-2016
2. SMP : SMPN 1 Tembilahan Hulu Tahun 2016-2019
3. SMA : SMKN 1 Tembilahan Tahun 2019-2022
4. Pendidikan sarjana : Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Islam Indragiri
UNISI (Manajemen SDM) Tahun 2022-2026

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Universitas Islam Indragiri

1. Dilarang memperbanyak atau mendistribusikan dokumen ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penulis atau pihak berwenang.

2. Penggunaan untuk kepentingan akademik, penelitian, dan pendidikan diperbolehkan dengan mencantumkan sumber.

3. Penggunaan tanpa izin untuk kepentingan komersial atau pelanggaran hak cipta dapat dikenakan sanksi sesuai dengan UU Hak Cipta di Indonesia.

4. Plagiarisme juga dilarang dan dapat dikenakan sanksi.

5. Universitas hanya berhak menyimpan dan mendistribusikan dokumen ini di repositori akademik, tanpa mengalihkan hak cipta penulis, sesuai dengan peraturan yang berlaku di Indonesia.